**拒絕毒品****六不:**    如果你的朋友邀你做不好的事，你不想做，你該如何應付呢？教你六種說「不」的方法：  
  **1.肯定友誼：**以誠懇的態度表示雖然很重視雙方友誼，但是不希望因此做出自 己不想做的事情。        
  **2.家教嚴厲：**面臨難以推託的壓力時，以家教嚴厲為藉口，加以拒絕。        
  **3.自我解嘲：**不理會朋友的嘲笑，並以幽默的語氣緩和不愉快的氣氛。        
  **4.轉換話題：**談到你不喜歡或是感到壓力的話題時，設法轉換一個新的話題。       
  **5.遠離現場：**朋友邀你一起做觸犯法律或校規的事情時，明確拒絕後，立刻找 藉口離開現場。        
  **6.堅持拒絕：**無論朋友如何勸說，要始終明確地、堅定地說「不」，不必做任何 解釋。