

財團法人杏陵醫學基金會推薦 15 部性教育影片

推薦影片與議題分類及說明

議題分類	片名
性別	1. 【Ⅲ(1)】我們還可以是朋友嗎？尊重同性戀 18'55" 網址： https://www.youtube.com/watch?v=y_gydPqR_nc
性與健康	2. 【Ⅰ(7)】我的一生是不是完了？青少年懷孕 17'40" 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=288592 3. 【Ⅲ(3)】沒保險就免談！較安全的性(Safer Sex) 16' 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=288916 4. 【Ⅴ(5)】讓「性」更保險-避孕也避病 13'55" 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=289395 5. 【Ⅱ(1)】你不孤單，我在你身邊-愛滋關懷議題 17'33" 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=306575
性侵等	6. 【Ⅶ(2)】重生-性侵後的心靈重建 16'36" 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=289600
情感	7. 【Ⅰ(1)】做人，真難？！人際關係 15' 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=256635 8. 【Ⅳ(2)】浪漫的愛-偶像劇的迷思 17' 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=289249 9. 【Ⅵ(3)】遇見愛情-男生的情感表達 15' 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=268880 10. 【Ⅱ(6)】小心愛情恐怖份子-分手暴力議題 14'44" 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=288776 11. 【Ⅲ(6)】遇見愛情-成長的愛 15'50" 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=288922 12. 【Ⅴ(6)】幸福下一站-分手別怕 15'40" 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=289397 13. 【Ⅶ(1)】幸福進行曲-愛與承諾 18'11" 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=289603 14. 【Ⅰ(6)】你到底愛不愛我？青少年性行為 18' 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=288590 15. 【Ⅵ(6)】就這樣發生了-女生沒有說不要不代表要？ 14' 網址： https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=268888

15 部影片說明

1. 【Ⅲ(1)】我們還可以是朋友嗎？尊重同性戀 18'55”

探討的主題是「尊重同性戀」，目前大家對「同性戀」仍存有不同看法，透過劇中幾位好友的辯論，並與同性戀者直接面對面溝通，讓對自己性取向有疑惑的同學可以有探索的空間，也讓多數的「異性戀」者能尊重並關懷同性戀者。

2. 【Ⅰ(7)】我的一生是不是完了？青少年懷孕 17'40”

小傑與阿雅是一對還在高中就讀的小戀人，阿雅不小心懷孕，不知該如何面對，男友小傑也不知該如何是好？兩人幾番慌亂無所適從，最後決定先去找輔導老師談談。老師陪著小傑和他父親，一起去面對阿雅的家人，老師也趁此機會說明青少年懷孕的四種處理方式，每一種方式都有其困難需要克服，最後阿雅和小傑終於明白，自己要負起責任…

3. 【Ⅲ(3)】沒保險就免談！較安全的性(Safer Sex) 16’

性是安全的嗎？性行為的發生可能導致懷孕、感染愛滋或其他性傳染病，女生認為男生應該準備好保險套，而男生則認為懷孕的又不是自己，甚至還忽略了感染愛滋的危險性。不發生婚前性行為是最安全的，但退而求其次，每一次性行為均使用保險套是「較安全的性 (safer sex)」，多一層保險對自身或伴侶的健康都是一種保障。

4. 【Ⅴ(5)】讓「性」更保險-避孕也避病 13'55”

本單元藉由三位好友的不同觀點，帶出避孕的方式與戴保險套的必要性，影片中有兩對情侶，一對正在考慮是否要發生親密關係，一對則早已發生性關係，透過他們的討論，讓學生了解避孕的重要性，也明白自己的未來與人生是由自己決定。

5. 【Ⅱ(1)】你不孤單，我在你身邊-愛滋關懷議題 17'33”

惠君的哥哥是愛滋感染者。他是因為一次不安全的性行為而感染愛滋，父親知道後覺得很丟臉，便把他趕出家門。自稱是「愛心二人組」的張彪及陳自強，決定主動去找惠君的哥哥，希望瞭解如何與愛滋感染者相處，進而去關心他們。本單元除簡述愛滋病的傳染途徑及預防方式外，更重要的是關懷愛滋病友。

6. 【Ⅶ(2)】重生-性侵後的心靈重建 16'36”

內容訴說性侵後的心理重建，劇中怡琳以寫信感謝老師的幫忙，而回溯起當時被性侵後的減述過程，經由社工、醫生、護士、女警的協助，以及家人、老師和同學的陪伴，走出了性侵的這段傷痛。

7. 【Ⅰ(1)】做人，真難？！人際關係 15’

樂樂和阿辛是兩個可以聊天的異性朋友，但是樂樂朋友很多，阿辛卻沒什麼朋友。到底如何才能交到真正的好朋友呢？可不可以當面說朋友的缺點？還是在背後說比較不傷人？整部影片以陰錯陽差的手法，自然塑造出尷尬懊惱的趣味，並透過兩個朋友互動中產生的幽默情境，呈現出人與人之間交往的微妙感覺，看完本劇很容易引起隨之而來的討論動機。

8. 【Ⅳ(2)】浪漫的愛-偶像劇的迷思 17’

媒體常塑造出純情浪漫的故事劇情，讓閱聽人瘋狂的深陷其中，而這些外來的訊息刺激，更讓許多青少年在腦中構築浪漫愛情夢想的經驗，但是這些幻想又因為在父母期望、社會氛圍、人生規劃…的條件影響下，無法透過正確完整的交往經驗理解其中的迷思，進而產生錯誤的想法或行動。本單元透過偶像劇拍攝現場和真實生活的交錯呈現，讓觀眾知道，偶像劇是有公式的，不要陷入媒體所塑造出純情浪漫的故事中！身處於現實中還是應該保持一顆清醒的頭腦，浪漫也需要符合情人與事理。

9. 【VI (3)】 遇見愛情-男生的情感表達 15'

內容談男生的情感，小杜兩年前戀愛失敗後，就沒有再談戀愛，有一天他在校園中巧遇前女友，才知道被拒絕的理由，他透過國小、國中到高中對感情的不同體會而領悟出自己為何無法表達感情…

10. 【II (6)】 小心愛情恐怖份子-分手暴力議題 14'44"

李琳發現同學小禾手上出現黑青，追問之下才知道是她提出分手時被男友打的。好打抱不平的李琳，以「愛情恐怖份子」的比喻提醒小禾，張媽媽也用「愛情事務機」的比喻，說明甚麼才是真愛。最後李琳幫助小禾訂出「反恐計畫」。希望每個人都有自己的愛情選擇權，開心談戀愛，理性談分手。

11. 【III (6)】 遇見愛情-成長的愛 15'50"

面對戀情，要如何抉擇呢？一般青少年對於愛情常有一份強烈的憧憬，在愛與不愛的十字路口徘徊，有的人選擇避開戀情的誘惑，逐步完成人生的規劃；也有的青少年深陷在愛的漩渦中，難以自拔。本單元以三段戀情提供青少年做為戀情決定的思考方向。

12. 【V (6)】 幸福下一站-分手別怕 15'40"

情感的發展是一個旅程，由情感互動中可以認識自我，本單元希望學生能了解，一段感情的發生與結束，過程都要學習以平等、尊重的心態來付出與接納對方，才能在分手時可以好聚好散，並能保持自我的主體性與尊重他人的選擇。

13. 【VII (1)】 幸福進行曲 - 愛與承諾 18'11"

主要是以愛與長期穩定關係的承諾，讓觀眾思考婚姻是動態的過程，每個階段的互動都是需要經過磨合和溝通，才是追求幸福的最佳方式。

14. 【I (6)】 你到底愛不愛我？青少年性行為 18'

喵兒男友阿華對她很好，可是始終沒有跟她有更親密的行動，喵兒心裏不安，懷疑男友並不愛她。阿華也很苦惱，因為珍惜這段感情，所以不願意因為衝動而傷害到女友，但又不知如何對喵兒說出真實感受。一天，兩人在某大學校園中聊天，剛巧社團正在排戲，他們演出的主題是：「我想談戀愛！」，短劇中呈現男女親密關係的四個不同程度。兩人看完會心一笑，當下決定好好經營這份感情。

15. 【VI (6)】 就這樣發生了-女生沒有說不要不代表要？ 14'

這個單元要探討親密關係的灰色地帶，在親密關係時女生沒有說不要是否就代表要呢？劇中孟紘和吳弘透過不同夢境，分析發生肉體親密關係的前提是心裡的親密關係…