



德明科大舉辦「因為你值得~塔羅體驗工作坊」



圖：活動講師與成員開心合影

「算感情、算運勢...」，塔羅牌中的美麗圖像與神祕寓意，向來深受年輕學子歡迎，除了作為一般的遊戲趣味，不少人會透過塔羅牌為徬徨的問題找尋答案，然而牌卡中的圖像元素，更是探索自我、了解心理狀態的小幫手。德明財經科技大學學生輔導中心特於10月16日辦理「因為你值得~塔羅體驗工作坊」，邀請張義平諮商心理師結合塔羅牌的媒材，協助該校同學更認識自己，找到自己的獨特價值。

工作坊開始，講師先釐清塔羅牌的功能與使用心態，講師以自己的經驗為例，分享其視塔羅為反映心靈狀態的一面鏡子、一位適時提醒個人觀看自我與面對問題時陪伴在身邊的好朋友，藉此擴大成員對塔羅的認識，而非單純論斷生活或未來的工具。緊接著，講師解說學習塔羅的重點，包含大牌、小牌、數字牌、宮廷牌的區別與簡易牌義，協助成員對塔羅的結構有基本概念。

而本次活動的焦點在於結合塔羅的體驗，增進成員的自我探索，協助成員對自己有更多面向的認識。講師邀請成員透過「抽牌」與近期生活狀態連結，檢視對目前生活的期待與擔憂，然後藉由「生命靈數」和塔羅圖像的連結，邀請成員發揮各種創意觀看塔羅圖像，分享過程十分熱絡。講師也在成員分享後，逐一說明牌義，鼓勵成員挖掘自己的獨特價值，並藉由圖像的元素提醒成員們如何平衡不足之處，接納每一個選擇都有一體兩面的發展。最後，講師運用熊讚卡，協助成員從牌面上的「文字」給予自己一些鼓勵與支持，感受正向的祝福能量，該校學生們紛紛表示期望有機會再參與類似的活動。

聯絡人：學務處學生輔導中心 楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801轉2230

秘書室 敬啟