德明財經科技大學
Takming University of Science and Technology
校園新聞

德明科大導師輔導知能工作坊-「死也要追到你~恐怖追求者失控的愛」

圖：德明科大導師輔導工作坊活動照片

愛情原本是件美好的事情，兩情相悅共同成長，但受到大眾媒體的影響，「用生命愛你」、「臉皮要厚，遇到拒絕更要不屈不撓、堅持下去，並相信如此一定能追求成功」等錯誤的愛情典範觀念，讓追求變成恐怖的過度追求，引發情緒失控，甚至愛人不成反傷人，最後導致玉石俱焚的悲劇。德明財經科技大學學生輔導中心於 9 月 25 日舉辦「死也要追到你~恐怖追求者失控的愛」導師輔導知能工作坊，邀請心不懶線上心理成長智庫執行長方將任諮商心理師主講，藉此強化導師的輔導知能，適時提供學生資源或轉介。

方將任心理師一開始丟出一個反思題目：恐怖情人只是輔導的問題嗎？方心理師認為在校園內，要教育學生有關人和人之間的界線以及法律的規範。在這個基礎之上，輔導才能收到成效。也提到現在內政部已經擬定糾纏行為防制法的草案，針對糾纏行為有明確的定義，且是會負上法律刑責。

方心理師透過多年工作累積的經驗，一一剖析愛情中的自白，歸納出四個階段：迷戀、幻戀、追戀、虐戀，從一開始的迷戀，希望與對方有交集，雖然未行動，但是會佔據大部分的思緒。幻戀則是已經脫離現實，不斷透過自我驗證、投射滿足自己的想像。追戀則是成為對方的

拯救、照顧、保護者，不惜代價的付出。最後來到虐戀，認為自己已經付出全部對方也要付出相對應的代價。不管是哪一個階段其實都在慢慢累積危險性，因此若發現學生在愛情中有迷思的觀念，要給予直接給予教育，幫助其分辨人際界線、法律規範，建立正確的觀念。

講師也透過實際的案例解析，過度追求者及被騷擾者的輔導方法與技巧。講師提醒輔導的原則先不要急著否定對方的想法，也別急著與對方爭論對錯。表達立場協助的焦點放在其情緒上，而非感情上。整場工作坊在方心理師的深入淺出引導下，導師們收穫滿滿：「很具體地分享，讓我對恐怖追求者的樣貌有更多了解」、「對輔導工作深入了解又獲得啟發! 」。

聯絡人：學務處學生輔導中心　楊慧真主任 聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230

秘書室　敬啟