



德明科大舉辦「我們與惡狼的距離」班級座談



圖：德明科大「我們與惡狼的距離」班級座談活動照片

「性騷擾」是指所有不受歡迎、帶性意味或性別歧視的言行舉止，即使只是輕微的動作或是令人不悅的玩笑，只要是當事人不歡迎且違反其意願的都是性騷擾。近年疑似校園性騷擾事件通報件數逐年攀升，106 年已超過五千件，而除了校園外，性騷擾也經常發生在職場、家庭或其他公眾場所，騷擾者不一定是男人、壞人、或看起來怪怪的陌生人，其實七成以上的性騷擾都是熟識者所為，也因此被騷擾者當下更容易因為對方的性別、身分、地位、職業或考量雙方關係而感到「不知所措」、「不好意思」，會有許多顧忌擔心而難以立即嚴詞拒絕，甚至會懷疑自己感受、因羞愧不敢告訴他人而繼續被傷害，然而即使告知他人，也易因騷擾者的背景而被他人質疑。

為預防性騷擾的發生及降低其帶來的傷害，德明財經科技大學學生輔導中心在本學期共辦理 5 場次「我們與惡狼的距離」班級座談，邀請黃暉超諮商心理師蒞校分享，共計有 225 人次參與。透過講座幫助該校學生了解常見的性騷擾樣態和迷思，提升對性騷擾的敏銳度，提醒每個人都有屬於自己的人際與身體界線，當覺得「怪怪的」時候，要相信自己的感覺和警覺，以溫和但堅定的態度拒絕和表達自己感受，離開現場且保留證據，並告訴他人尋求支持及協助。而當身旁友人被性騷擾時，需要尊重他不舒服的感受，了解事情的情況，以陪伴關心取代責備，避免再次傷害。最後介紹法律可使用的資源，校外則可撥打全國保護專線 113 諮詢或直接報警，在校則可向性別平等教育委員會、校安中心、學輔中心、導師或信任的老師求助。

藉由本次班級座談宣導性騷擾防治，引導學生學習尊重他人及保護自己，預防成為性騷擾的受害者，也避免成為性騷擾行為的加害者與幫兇。參與的學生紛紛表示透過此活動對性騷擾更有警覺性，也較知道遇到時可如何處理與求助，並期待該校學生輔導中心之後能再舉辦類似的活動。

聯絡人：學務處學生輔導中心 楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230

秘書室 敬啟