



德明科大舉辦口語表達增能工作坊- 「說出你的生涯戰鬥力」

<http://www.cntimes.info> 2020-04-24 16:42:25



左圖：德明科大口語表達增能工作坊活動照片 右圖：學生上台練習活動照片

德明財經科技大學學生輔導中心為幫助學生增進口語表達能力，提升生涯競爭力，於4月11日邀請於大專院校師培中心任教的莊越翔老師蒞校帶領「說出你的生涯戰鬥力」口語表達增能工作坊。資訊爆炸的時代，如何在短短三分鐘的上台報告、求職面試，或與人互動的重要場合，從眾多競爭者中脫穎而出，不可否認「口語表達溝通能力」是未來關鍵的能力。

首先莊老師以面試場合常見的「自我介紹」為活動主軸，穿插許多口語表達技巧訓練，包括咬字練習、發聲練習、聲音的三度(溫度、速度和力度)練習、眼神視線練習、身體姿態調整等，最後以「說書人練習」引導學生描述故事，並連結自身生活和經驗傳遞欲表達的想法。學生們皆在活動中有多次上台練習的機會，莊老師也逐一給予點評和鼓勵，互動真誠而熱切。在經驗豐富又幽默活潑的莊老師帶領下，該校學生相當積極參與活動，不畏挫折把握每一次練習的機會，逐漸培養出群眾表達的自信心。參與的同學表示「活動中學習到許多口語表達訓練的方式，未來自己可以多練習準備」、「從互動練習中知道自己還需要加強改善的地方」、「收穫很多！尤其是對上台報告比較不會緊張了」，同學們紛紛表示期待未來還能參與類似的活動。

聯絡人：學務處 學輔中心楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 分機 2230

秘書室 敬啟