



德明科大辦理學輔志工自主課程活動



圖：學輔志工自主課程活動精彩刺激

德明財經科技大學學生輔導中心長期致力心理健康教育與推廣，為推廣心理健康至校園、社區，該中心特培訓學生輔導中心志工，期待每位學輔志工發揮自己的友善、關懷他人的特質成為輔導小種子。為提升學輔志工的團隊向心力，特於本月 26 日進行自主課程，培養學輔志工互助互信與團隊合作的默契。

本次學輔志工的自主課程來到了京華城的 147 槍樂園。在進入主要活動前，先分成兩隊並進行暖場小遊戲-比手畫腳，過程中，考驗著志工們彼此之間的理解程度，是否能夠了解前一位同伴所要表達的意思，雖然有時候到中間的棒次就開始出現和題目不太一樣的動作，但大部分最後一棒還是可以猜出題目是什麼。遊戲進行中出現很多有趣的動作，充滿著歡樂的氛圍，也成功帶動起氣氛。

緊接而來的是鐳射槍對戰。在兩位帶隊老師的抽籤下，決定活動進行中一起同心協力的隊友。在聆聽完教練有趣的講解過程與注意事項後，兩隊將展開鐳射槍大戰。首場對戰先讓我們了解、熟悉環境及規則。第二場開始有比較不一樣的規則，雙方在各自的基地討論出誰是隊長，而組員便開始保護隊長，雙方隊長皆為 10 條命，不能讓隊長的壽命被扣光，否則就遊戲結束。討論的過程中也一起想出作戰計劃，利用一些欺敵的戰術，以達成保護隊長的目的。第三場則開始以一種大亂鬥的方式進行。每位隊員的生命及子彈皆為無限，看時間內能夠損傷幾次敵方隊員，即為勝利的隊伍。

遊戲過程中各隊運用團隊合作的精神及一起動腦討論戰略，培養夥伴們之間的默契，也促進志工們和老師彼此間的感情，最後便在大家的心得分享下，成功結束本次的自主課程。在生活中學習自助與助人。以提升校園內的友善與關懷。

聯絡人：學務處學生輔導中心 楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230
秘書室 敬啟