



德明科大舉辦「九型人格與生涯規劃工作坊」



圖左：活動海報 / 圖右：學生熱情參與活動情形

德明財經科技大學學生輔導中心於11月23日（六）舉辦「九型人格與生涯規劃工作坊」，本次工作坊特別邀請黃佩娟博士（諮商心理師）帶領，黃博士運用九型人格測驗結果，幫助學生認識與了解自己的人格類型與特質，並探索自己未來的生涯與就業方向，以為後續生涯規劃與職業目標的選擇。

工作坊一開始，黃博士運用「認識活動：真高興認識你」活動，讓學生透過分享方式彼此認識熟悉，為活動的討論暖身。緊接著透過「生涯卡」及「能力強項卡」講師引導成員了解自我價值觀及自我能力強項之所在。並透過九型人格特質的說明，帶領學生運用Swain生涯金三角，探索「個人」、「環境」及「職業資訊」三個向度。其中「個人探索」部份包括個人的興趣與特質、能力與性向、生涯價值觀與信念等；「環境探索」部分包括家庭、學校的重要他人影響，及工作、社會等發展趨勢；「職業資訊」部分包括對各種生涯選項的了解與資訊收集，以三角定位概念，透過對此三方面探索與整合，幫助個人決定自己的未來生涯發展方向，確定自己的生涯發展目標。

黃博士說：生涯規劃不是「選工作」，而是「經營人生」。在生涯選擇上若能多方位思考結合，必然對於個人生涯規劃職業選擇上有莫大的助益。最後，黃博士邀請成員撰寫生涯規劃行動書，並彙整成員在工作坊所體驗到的經驗和想法，該校同學帶著滿滿的收穫與祝福，為活動畫下圓滿的句點。

聯絡人：學務處學生輔導中心 楊慧真主任 聯絡電話：（02）2658-5801轉2230

秘書室 敬啟