

德明科大舉辦人際關係與桌遊體驗工作坊



左圖：同學熱情參與工作坊照片



右圖：工作坊活動大合照

德明財經科技大學學生輔導中心繼辦理「是在哈囉？—淺談滑世代人際互動的二三事」系列班級座談，頗受學生好評後，於12月5日進階辦理更具體驗練習性的「一起來玩吧！人際關係與桌遊體驗工作坊」。該活動特別邀請鑽研於桌遊遊戲十多年，並擔任「心桌遊工作室」的桌遊探索講師劉嵩瀚，來帶領該校學生藉由桌遊遊戲探索體驗人際關係。

講師一開始從桌遊「傻傻玩」開始，讓參與同學在輕鬆又有趣的自然的情境下熟悉彼此，建立關係。接下來從桌遊「超級犀牛」學習並認識自己在團體中的角色定位；從桌遊「傳情畫意」學習溝通與同理心；從桌遊「豬朋狗友」、「猜心俱樂部」學習人我關係與對話……等；講師藉由各種桌遊遊戲引領參與學生體驗、反思，並嘗試學習著相互溝通、傾聽，學習著與團體對話，運用團體遊戲達成團隊目標的過程，讓成員理解每個人都是相同重要且不可或缺的存在。學習著與人連結，學習同理，提高對人的興趣，強化人際連結與人際關懷，能試著以主動用真誠的心關心夥伴。

講師期許所有的參與同學未來都能藉由彼此真實地相互關懷以及分享生活，建立與他人真切的連結，以真誠的關心對方，讓人際關懷成為習慣，進而運用到日常生活中，並主動拓展人際生活圈。該校參與同學反應熱烈，投入學習，歡樂地學習與他人互動，活動就在同學滿滿收穫及不捨中畫下句點。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230