



德明科大舉辦「職場求生術」生涯輔導班級座談



圖左：活動海報 / 圖右上：資管系主任致贈講師感謝錦旗/圖右下：學生熱情參與活動

2019年哈佛商業評論針對社會新鮮人初入職場的最大障礙進行調查，根據54位受訪者的意見，他們會在三方面感受到大學與職場的不同：回饋意見、問責與關係上。代表初入社會的新鮮人常感到「筋疲力竭、迷茫、焦慮、一切都很難。」

德明財經科技大學一本「為國家培育適性的專業人才、為社會注入敦品的企業菁英」的宗旨，要求大四生全學年實習，希望為企業、為學生搭起一座橋樑，讓學生可以提早了解職場生態，為國家社會培養專業人才。該校學生輔導中心於本學期辦理「職場求生術」生涯輔導班級座談，邀請於人資界經營20年有餘的盧世安老師及經常受企業邀約演講的吳宛亭心理師蒞校講演，期使學生由講座分享中學習職場大小事，了解職場生態，培養健全心態，作為入職前準備。

講師開始實習/打工/兼職的差異談起；進而說明各式職場生態，如：有的職場如戰場，有的職場像工廠，有的像運動場，還有像情場、後宮的.....，各式不同的職場有不同的生態，有不同的文化底蘊，需有不同的應對進退。進而討論職場明規範與潛規則來源與重要性，並以實例說明：別人都在做的，妳/你就可以做嗎？進而說明職場最重要的三個潛規則：忠誠、守時與禮貌；講師還特別舉例說明「禮儀」與「禮貌」的差異，並強調「禮儀」可以教，「禮貌」是因地制宜的，有禮貌貴人會自動上門來幫你，紀律為準，禮貌為用。最後講師以工作態度三核心：協作、當責、補位，來期勉每位參與學子。

聯絡人：學務處學生輔導中心 楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801轉2230

秘書室 敬啟