



德明科大辦理「夢想，未來生涯規劃」講座



圖說：學生認真聽講情形



圖說：講師與學生熱烈地互動

又到了六月蟬鳴，鳳凰花開的時節，諭示著畢業季已經到來。畢業代表的是另外一個新的開始，畢業代表著學子們能夠往夢想的舞台更近一步。然而對於未來的茫然，不知道以後要做甚麼？不知道該往甚麼方向努力？卻是許多莘莘學子於畢業前，又開心，又茫然不安的心情寫照。為此，德明財經科技大學學生輔導中心特別針對大二、三同學，邀請擁有生涯輔導以及企業訓練背景的黃佩娟及丁介陶 2 位心理師，辦理「夢想，未來生涯規劃」講座，與學生分享暢談如何一步一腳印，步步踏實地朝著自己的夢想目標前進。

一開始，講師引領參與同學思考：想一想，如果你是大四學生，即將要畢業的心情？畢業之後的打算？你希望 3 年後、5 年後、10 年後、30 年後的你是甚麼樣子？你有甚麼樣的夢想？接下來，透過興趣何倫碼的測驗，讓同學了解自己的興趣、特質，並結合人力銀行「輸入興趣何倫碼即可取得推薦職業」的網頁，讓同學探索在目前人力資源市場上有哪些適合自己的工作（職業）選項。透由系列問題的反思，講師引導同學進一步思考，現在的你可以做甚麼？思考著如何結合人生夢想，一步一步踏實地努力。

該校「夢想，未來生涯規劃」講座，透過講師引導同學思考並釐清自己心中的需求與渴望，學習如何規劃努力的方向與步驟，進而朝夢想的方向前進。透過講座的進行，期盼該校畢業學子皆能發揮自己的專長和潛力，迎接進入社會的挑戰，進而邁向自我夢想的航程。本系列活動從 3 月開始申請到 5 月結束，總計辦理了 6 場次，計有 2 百餘人受惠。