德明財經科技大學

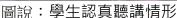
akming University of Science and Technology

校園新聞



德明科大辦理「夢想,未來生涯規劃」講座







圖說:講師與學生熱烈地互動

又到了六月蟬鳴,鳳凰花開的時節,諭示著畢業季已經到來。畢業代表的是另外一個新的開始,畢業代表著學子們能夠往夢想的舞台更近一步。然而對於未來的茫然,不知道以後要做甚麼?不知道該往甚麼方向努力?卻是許多莘莘學子於畢業前,又開心,又茫然不安的心情寫照。為此,德明財經科技大學學生輔導中心特別針對大二、三同學,邀請擁有生涯輔導以及企業訓練背景的黃佩娟及丁介陶 2 位心理師,辦理「夢想,未來生涯規劃」講座,與學生分享暢談如何一步一腳印,步步踏實地朝著自己的夢想目標前進。

一開始,講師引領參與同學思考:想一想,如果你是大四學生,即將要畢業的心情?畢業之後的打算?你希望3年後、5年後、10年後、30年後的你是甚麼樣子?你有甚麼樣的夢想?接下來,透過興趣何倫碼的測驗,讓同學了解自己的興趣、特質,並結合人力銀行「輸入興趣何倫碼即可取得推薦職業」的網頁,讓同學探索在目前人力資源市場上有哪些適合自己的工作(職業)選項。透由系列問題的反思,講師引導同學進一步思考,現在的你可以做甚麼?思考著如何結合人生夢想,一步一步踏實地努力。

該校「夢想,未來生涯規劃」講座,透過講師引導同學思考並釐清自己心中的需求與渴望, 學習如何規劃努力的方向與步驟,進而朝夢想的方向前進。透過講座的進行,期盼該校畢業學 子皆能發揮自己的專長和潛力,迎接進入社會的挑戰,進而邁向自我夢想的航程。本系列活動 從3月開始申請到5月結束,總計辦理了6場次,計有2百餘人受惠。

聯絡人:學務處學生輔導中心楊慧真主任 聯絡電話: (02) 2658-5801 轉 2230