



德明科大舉辦「厭世不離世」自殺防治書展活動



圖說：書展書籍陳列活動照片



圖說：柯學務長蒞臨書展活動照片

德明財經科技大學學務處學生輔導中心 05 月 02 日至 05 月 14 日與該校圖書館合作舉辦「厭世不離世」自殺防治書展活動，書籍分為負能量、情緒、憂鬱症、家庭、人際、工作、愛情、自我八大類，所陳列書籍共計 200 本書籍。

「厭世」一詞為媒體中的新流行詞彙，用來明喻目前台灣生活中負能量、不鼓勵積極、維持現狀即使無可奈何，但也無能為力的矛盾感受。為了貼近年輕學子，此書展活動以「厭世感」為主題，挑選各種常會讓人有厭世感情境的書籍，希望透過書展讓參與者理解其實厭世是照顧自己最好的時機點，也藉由相關主題書籍陳列，讓參與者閱讀相關書籍，獲得知識及心靈上的滋養。書展陳列過程也提供厭世手拿板供學生拍照打卡，增加活動豐富性。並每週在學校網頁公告不同主題之書籍介紹，增加學生對於書籍理解與興趣，也藉此提升借閱率，此活動共計有 224 人次師生參與。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230