



德明科大辦理「贏得好友-社交練習活動」



圖：「贏得好友-社交練習活動」同學於電影院合影照片

具備發展及維持人際間的友好互動的能力，不僅有助於特教生在校園裡的適應，更有利於未來職涯發展。德明財經科技大學學輔中心資源教室為提升特教生社交應對能力，於11/22、11/29、12/06、12/13舉辦連續四場次的「『贏得好友』社交練習活動」，並由資源教室老師於活動過程中帶領討論，引導特教生學習「如不同步」。

在第一場活動中，除安排兩兩同學一組，以面對面站立並漸漸拉近距離，實際感受在不同性別、不同關係的距離，所產生感官上的差異。同時帶領同學討論若做朋友是一種選擇結果，該如何面對被拒絕時的失落，以及如何察覺他人的拒絕訊息。第二次活動中，活動的重點在於學習適切地開啟話題的方式，同時練習規畫一個可行的邀約朋友看電影步驟，並針對他人可能的需求做出應變，第三場活動則讓同學實踐邀請朋友一同前往電影院看電影。最後一場活動，以前一週電影內容主題來練習用5W問句於聊天情境中，並且利用戲劇體驗方式讓成員們複習所學到的技巧。

活動結束，同學們寫下活動感想，如：「瞭解到跟同學之間的距離，怎麼觀察他(她)喜歡的事物」、「瞭解到如何拒絕別人，及參與話題時要辨別聊天內容與每個人的表情、肢體動作。」更有學生表示「配合短劇使我學習並了解到自我溝通待加強的地方。」相信同學們在這活動中都能有許多收穫與體驗，期待他們能將這次愉快又有意義的學習，轉化成進步的動力。

聯絡人：學務處學生輔導中心 楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230

秘書室 敬啟