



德明科大實踐友善關懷校園舉辦「心幸福」闖關活動

<https://reurl.cc/VRjmay>



圖：「心幸福」輔導週擺台闖關活動合照

111 年 10 月 13 日及 20 日，德明財經科技大學學生輔導中心與資源教室，舉辦年度校園闖關活動，該活動所設之校園擺台闖關活動，儼然已成為該校師生引頸期盼的傳統活動之一。因為疫情睽違兩年，今年再度重新舉辦，透過有趣互動式的闖關內容宣導校園心理健康相關資源，本次活動 2 天共吸引全校 564 人次師生參與，熱鬧非凡。

【心幸福】校園擺台闖關活動，共有 4 大主題，分別為：1.「心無礙」友善校園宣導，學習並瞭解身心障礙相關知能，期使參與同學對於身心障礙者能更多一分瞭解與關懷，建立真實無礙的友善關懷校園；2.「心之語」生命教育/憂鬱防治系列活動，讓參與者透過厭世賓果卡檢視自我的狀態，作為照顧自己的最佳時機；3.「心 care」自殺防治系列活動，邀請參

與者以自我照顧賓果卡盤點自己平常會使用的自我照顧方式；4.「心抉擇」生涯探索活動則是讓參與者從六個島嶼之中，找出自己最想居住的島嶼，作為自己的職業興趣檢測。每個關卡通過後均可得到學生輔導中心精心準備的小禮物，全校師生參與踴躍，也紛紛表示活動簡單無負擔，但卻意義十足發人深思。

參與闖關活動的同學表示，活動本身設計有趣新穎，各關卡題目富含意義，且小禮物相當吸引人，更對於學輔中心心理師們的親切溫暖印象深刻。透過 2 天活動，該校學輔中心成功地拉近與學生的距離，此系列活動不僅推廣及宣導相關的心理健康觀念，更使參與學生更加熟悉該校學生輔導中心與資源教室的服務項目，讓學生體驗並落實友善校園生活。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：(02) 2658-5801ext:2230

秘書室 敬啟

