德明財經科技大學
Takming University of Science and Technology
校園新聞

德明科大舉辦「愛在學輔」輔導週闖關活動

圖左：「愛在學輔」輔導週闖關活動熱鬧展開、右：「愛在學輔」輔導週服務志工合照

108 年 5 月 7 日至 5 月 9 日是德明財經科技大學學生輔導中心與資源教室一年一度的校園擺台闖關活動，在每年 5 月份所舉辦的校園擺台闖關活動儼然已成為該校師生引頸期盼的傳統活動之一，透過有趣互動式的闖關活動宣導校園心理衛生相關資源，本次活動 3 天共吸引全校 1,973 人次師生參與，及 33 人次的學輔志工及資源教室職涯志工服務，熱鬧非凡。

本次活動共有 5 大主題，分別為：1.「心有愛人無礙」友善校園宣導，學習並瞭解身心障礙相關知能，期使參與同學對於身心障礙者能更多一分瞭解與關懷，建立真實無礙的友善關懷校園；2.「厭世不離世」校園自殺防治宣導關卡，則是透過對於自殺迷思的問與答，提升該校師生對於自我傷害的敏感度，人人都可以是「自殺防治守門人」，擁有珍愛生命的健康態度；3.「關係不 NG」性別平等教育是寫下對愛情、人際、親情等關係中最擔心的部分，藉其書寫中反思覺察，也能成為該校未來辦理活動之參考；4.「我的夢想島嶼」生涯探索活動則是根據 Holland 生涯理論中職業興趣島嶼讓師生進行選擇，引發對生涯定位的關注；5.最後生命教育憂鬱防治主題「尋找勇氣之歌」是針對該校本學期「屬於你的勇氣之歌」徵文競賽參賽作品進行票選，藉由歌曲的共鳴，發揮相互鼓勵的力量，進而產生面對困境的勇氣與希望。每個關卡通過後均可得到學生輔導中心精心準備的小禮物，5 關完成還能參加抽獎，全校師生參與踴躍，也紛紛表示活動簡單無負擔，但卻意義十足發人深思。

參與該校輔導週闖關活動的同學表示，活動本身設計有趣新穎，各關卡題目富含意義，且禮物獎品相當吸引人，更對於學輔中心心理師們的親切溫暖印象深刻。透過 3 天活動，該校學輔中心成功地拉近與學生的距離，此系列活動不僅推廣並宣導相關的心理衛生觀念，並使參與學生更加熟悉該校學生輔導中心與資源教室的服務項目，實可為該校未來相關活動之參考。

聯絡人：學務處學生輔導中心　楊慧真主任　聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230

秘書室　敬啟