



德明科大舉辦「靈魂急轉彎」電影欣賞活動



圖：電影欣賞實況



圖：同學認真聽講

德明財經科技大學學生輔導中心 3 月 29 日晚間舉辦「靈魂急轉彎」電影欣賞活動，邀請林英美心理師帶領，共計 80 位同學參與，引導該校學生透過有趣電影素材反思生命意義，提醒活在當下，珍惜生命。

電影「靈魂急轉彎」是迪士尼與皮克斯製作的電腦動畫奇幻喜劇劇情片，描述一位中學音樂教師(Joe)好不容易獲得上台表演爵士樂的機遇，但馬上就意外身亡，心有不甘而千方百計想把靈魂歸位復生。另一主角「22 號(No.22)」則是對人生極其悲觀的靈魂，意外捲入音樂教師(Joe)的行動後嘗試理解人生意義。這部電影帶領觀眾一探人的天賦、志向與性格為何而來，且重新反思「生命價值」。

林心理師從劇中故事的轉折，引導該校學生看見劇中不同角色對生命的態度，以及主角心境的起伏轉變。生命各階段都有不同的任務，講師鼓勵同學自我探索是一生的工作，同時也分享如何回到生活中「活在當下」找到自己的「火花」。透過這部電影提醒學生生命的火花可能是夢想、天賦、目標或成就，也可以是生活中點點滴滴讓人感到熱情和開心的小事，別為了尋找目標而迷失自己、否定自我價值，忽略生活中平凡小事帶來的幸福。

參與學生反應熱烈，回饋「人生不一定要有很多專長或興趣，也許享受人生也是一種活下去的方式」、「人生有無限可能，不一定要執著某件事，要勇敢嘗試」、「應該好好享受當下，珍惜生命」等，同學們紛紛表示期待未來還能參與類似的活動。