



德明科大 德明科大舉辦班級座談 「是在哈囉？--淺談滑世代人際互動的二三事」

<http://www.cntimes.info> 2020-11-12 21:43:01



左圖：班級座談中講師帶領活動照片



右圖：班級座談同學專注參與講座照片

依據「財團法人台灣網路資訊中心」2019年12月22日調查報告指出：推估全國目前12歲以上，總計整體上網率高達85.6%。台灣的高度網路普及率，已為台灣在經濟、社會、文化帶來新一波的發展動力與契機。網路世界的急速成長，為我們帶來極大的衝擊，透過網路我們可以延展生活範圍、人際聯繫，以及各式各樣的多元價值；其中，網路聯繫或交友更是重中之重。德明財經科技大學學生輔導中心，特別邀請了陳文婷、陳韻如、謝宇鈞、黃佩娟四位諮商心理師針對滑世代的人際互動進行班級座談，共舉辦10場次，引導同學建立真實且多元化的人際互動關係。

心理師們引導該校同學從我是個怎麼樣的人？我喜歡自己嗎？我擁有什麼興趣？我在人際中擁有的困擾是甚麼？這幾個角度開始反思。繼而討論網路中特有的匿名性，它讓人可以角色扮演、讓人可以坦露心裡話、讓人可以以為不用為自己說過的話負責；所以在網路中你可以扮演另一個人--一個你想要或希望成為的人；你也可以很快地與人聊天--反正他也未必真知道你是誰，你可以不擔心他知道了你的秘密；更可以順口胡言滿嘴走砲。然而彼此認識的卻是「網路世界中的你」，至於是不是跟真實世界中的你一致就另說了。

接下來講師引導同學思考：對朋友的定義是什麼？怎麼看待人際關係？平時如何經營人際關係？花了多少的時間？運用什麼方式在經營？這些都將決定會交到怎樣的朋友，之間的關係會是親密或疏離？最終，講師引領同學學習「如何建立真實的人際互動」：如果你願意瞭

解自己、願意表達關心、願意主動積極聯繫、願意拓展自己的生活圈，在真實世界中的人際關係必定豐收滿滿。該校本次系列班級座談活動，講師運用 kahoot，設計了好玩又符合主題的問題與同學一起互動，參與同學反應熱烈，學習情緒高昂，密切地與講師互動，歡樂又有所得，期待著未來該校學輔中心再度舉辦相關議題的活動或講座。

聯絡人：學務處學生輔導中心 楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230

秘書室 敬啟