



德明科大舉辦教職員工自殺防治守門人講座



圖：吳佳儀老師線上演講情況

德明財經科技大學學生輔導中心與人事室於 110 年 08 月 10 日共同舉辦「110 學年度行政人員研習活動」，特別邀請台灣大學醫學院護理學系所副教授吳佳儀老師擔任講師，以線上視訊的方式主講「教職員工自殺防治守門人講座」，促進行政人員了解自殺防治的重要性，發揮自殺防治守門人的功能。

吳佳儀副教授舉出台灣目前自殺死亡率的現況，透過實際案例的探討，從生理、心理與社會(重大身體疾病、精神疾病…等)、環境(經濟困難、人際、容易取得致命武器…等)及社會文化(缺乏社會支持、汙名化、媒體報導…等)三個層面，協助行政同仁辨識自殺的風險因子。也讓行政同仁熟悉自殺的保護因子，如果個人有求助意願、如果可以其有高度的人際連結、協助其連結到合適的醫療服務等，都可以大大降低自殺行為。

面對有自殺意念的人，吳副教授除傳授一問二應三轉介的自殺防治守門人的技巧，並介紹線上自殺防治通報系統，讓參與者建立人人都可通報，處處有關懷的觀念。希望透過此次的研習，讓該校行政同仁們可以釐清自殺的迷思，擁有辨識自殺的警訊，守護每一位在德明的師生。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：（02）2658-5801ext:2230