



德明科大舉辦導師輔導知能研習--創傷知情



圖：德明科大學務長致贈感謝錦旗(左：柯志堂學務長，右：許瑛瑄副教授)

德明科大學生輔導中心於10月12日舉辦導師輔導知能研習，邀請銘傳大學諮商與工商心理學系許瑛瑄副教授蒞校演講，許副教授深耕於家庭暴力、性侵害等心理復原處遇，擔任過導師及諮商中心主任，更是一名諮商心理師，蒞校分享如何應用創傷知情的概念於導師輔導工作。

許副教授提到生活中很多事件都可能帶來創傷，最常見的是家庭衝突事件，受創傷的孩子小的時候說不出來，到了國高中階段變得不願意說，進入到大學之後就可能呈現出各種不適應的情況，像是不願意到學校、與人疏離冷漠、情緒低落、甚至嚴重到出現心理疾病。所以在大學階段，導師若能以創傷知情的概念和學生相處，以照護的方式對待學生的心理創傷，理解學生的需求，增強其長處並減少再次帶來傷害，讓學生在安全不受傷害的環境逐漸復原。創傷使得學生和真實的自我脫節，因為要面對傷害太痛苦了，所以會採用疏離、冷漠的方式

對待自己和他人，治癒的方式就是與自我重新連結。而導師和學生的相處，可以提供許多機會讓學生被看見與肯定，進而提升自我的控制感，達到重建自我的可能。

本活動共有 130 位導師及學務人員參與，97.5%的導師對演講內容的安排感到滿意與非常滿意；98.7%的導師認為學習到如何用創傷知情概念幫助學生；97.5%的導師認為學習到如何避免學生再度受創。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230

秘書室 敬啟