



德明科大導師輔導知能工作坊(二) 「親師同心」--談大學的親師互動

<http://www.cntimes.info> 2020-11-09 10:16:40



圖左：盧蘇偉老師演講照片



圖右：講師分享採訪與活動紀錄影片

德明財經科技大學學生輔導中心於 10 月 28 日邀請知名作家、演說家盧蘇偉老師蒞校演講，透過盧老師的生命故事經驗分享，為該校導師在師生關係及親師互動中有許多重要提醒，也對盧老師尊重生命獨特性及對孩子不放棄的態度相當感動。

首先，盧老師以與兒子實際互動為例，說明當學生反應不如預期時可以如何回應，以身作則正向溝通表達；接著以自身成長分享學習有很多種方法，關注學生的優勢處，學不會是因為用錯學習方法；從擔任觀護人的經驗中分享，對學生的改變要懷抱信心，永遠有重新做選擇的機會，而導師的功能即是從旁協助探索與澄清，幫助其更了解自己 and 方向；與學生和家長互動宜以「我們」一詞取代指責，共同合作一起尋找解決問題的方案；最後提醒修養是練習來的，當遇到情緒來時，可以採取：1.閉嘴(冷靜情緒)、2.深呼吸(釐清情緒來源和合宜表達)、3.把頭永遠抬起來(正面積極面對)等三步驟來應對。

在學校教育中導師扮演良師益友的重要角色，幫助學生適應學校生活，包含環境適應、課業學習、生涯規劃、人際交往、情緒壓力等各種大大小小的主題，在學生成長的過程中有著重要的影響，也難怪著名心理學家阿德勒(Alfred Adler)曾說：「老師是孩子遲來的父母」，若能與學生建立良好的師生關係，與其家長取得目標一致的合作，相信能幫助學生有更好的適應與表現，甚至影響其對生命的態度，成為孩子聲明中的貴人。

聯絡人：學務處學生輔導中心 楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801ext：2230

秘書室 敬啟