



德明科大舉辦「職涯志工-冰原歷險記溜冰體驗」



圖左：活動結束後團體大合照



圖右：教練進行溜冰教學指導

德明財經科技大學學生輔導中心資源教室於 06 月 21 日舉辦「職涯志工-冰原歷險記溜冰體驗」，本次活動由該校資源教室職涯志工學生擔任籌畫、執行，並藉此提升特教生工作概念的建立及工作能力的加強。同時，藉由溜冰體驗活動讓學生練習掌握肢體協調度的運用，並從學習新技能進而培養自信。此外，期許因同儕的共同學習、互助鼓勵過程，增進同儕間互動機會，強化校園人際網絡，增進校園適應。

活動當天，一進入台北小巨蛋冰上樂園場館，迎面襲來便是陣陣冰涼氣息，外套、長褲無須任何提醒，參與此次活動的師生便自動自發穿上，隨後，在教練指導下著裝準備展開第一次的冰上體驗。從最初的冰上站立到行走，到最後的滑行，所有參與的師生皆全神貫注身體的協調，深怕一不小心便滑倒出糗，過程中也不乏出現同儕們相互扶持前行的畫面。

此次活動在既緊張又友愛的氛圍中畫下句點。相信透過體驗活動，能讓該校特教生體驗到不同的生活經驗，活動結束後同學紛紛表示「超好玩，後背都濕透了！」有人表示：「我不想離開溜冰場了，太好玩了！從一開始不知道怎麼溜到抓到技巧，覺得很有成就感，希望有機會能再來。」更有人表示：「今天讓我學到一個道理，就是『失敗為成功之母。』從一開始站不穩，還摔倒兩次，到最後獨立溜冰！」

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：（02）26585801ext.2230