



德明科大舉辦「職涯自我探索工作坊」



圖左：講師利用生涯卡協助學生認識自我



圖右：講師與學生個別說明施測的結果

找尋職涯方向，除了以興趣為出發探討外，更可以從自身的「工作能力」作為延伸討論。因此，德明財經科技大學學輔中心資源教室本學期以「尋找我的工作能力」為主題，於 12 月 15 日舉辦「職涯自我探索工作坊」，邀請第一社會福利基金會就業服務組副主任劉正凱老師，帶領該校特教生從評估自我工作能力到生命風格探索討論，引導特教生探索未來就業的方向。

活動開始，講師利用「生涯卡」協助特教生探索自身最具優勢的工作能力，接著讓特教生從「職業卡」挑選自己想要從事的職缺，與認為自己能勝任的工作職缺，並將此兩者結果做一關聯性的連結，帶領特教生進一步思考未來職涯規劃時，較可行的方向。活動的下半場，講師則利用「尋嚙日牌卡」帶領特教生進行自身生命風格的探索，認識自己的優勢與挑戰，並與上半場的探索結果再次進行關聯性連結，藉此，提升特教生對自我的認識，並更能清楚知道未來可以做些什麼，讓職涯選擇的方向更加寬廣。最後，講師逐一與特教生進行個別的職涯討論與建議。

相信透過這場講座，能讓該校特教生對於自身的職涯方向都有了更進一步的想法，活動結束後同學紛紛表示「透過活動讓我稍微更認識自己」有人表示：「對於自己的了解，有更進一步的增加，也讓我對未來的工作更有方向。」，更有人表示：「太多收穫了，對未來有一定的了解」