德明財經科技大學
Takming University of Science and Technology
校園新聞

德明科大舉辦「聊聊愛情-手作耶誕圈工作坊」

圖：工作坊成員完成耶誕圈後與邱心理師(中間右二)合影

德明財經科技大學學生輔導中心為了增進同學對於愛情關係的自我覺察，於 11 月 20 日邀請邱佳怡諮商心理師蒞校，帶領「聊聊愛情 X 手作耶誕圈」工作坊，幫助該校學生認識親密關係互動樣態的多元性以及覺察自我的愛情價值觀。

大學時期，正值對於伴侶關係探索的階段，邱心理師在一開始利用關係卡結合遊戲互動，協助成員了解伴侶關係互動的樣態，以及每個人在解讀關係時的感受有所不同。緊接著，透過愛情卡的抉擇，讓同學探索普羅大眾對於愛情的價值觀，以及自身對於愛情期待的差異。參與的成員在愛情價值觀拍賣的過程中，分享彼此在愛情觀裡所在意的部份，同時也聆聽不同成員對於愛情的期待，並給予尊重和鼓勵。

工作坊的下半場，藉由耶誕圈的製作，回應到愛情關係中每個人的期待與想法都有所不同，同時成員也在投入在創作的過程中，彼此共同合作、互相欣賞、練習表達自己的需求，增進自我與他人的連結與信任。工作坊的尾聲，透過有趣的心理測驗，協助同學探索自己對於愛情關係的想像與期待。此次的工作坊，參與的學生表示在工作坊的探索歷程中「更加了解自己的愛情價值觀」、「認識了愛情的經營是不容易的，愛情是雙方共同維護的」、「可以跟大家交流對愛情的想法」等，同學們也期待未來能參與更多不同主題的工作坊。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230

秘書室　敬啟