



德明科大資源教室舉辦 「愛・無礙」生命教育系列講座



圖左：講師現場合影留念



圖右：講座視訊進行畫面

德明財經科技大學為建構相互尊重及關懷的友善校園環境，增進全校師生對於身心障礙類別的認識與協助，本校資源教室於5月23日及5月26日舉辦「愛・無礙」生命教育系列講座，邀請黃靖茹講師及張哲瑞講師到校透過遠距，與師生們分享生命故事，期望藉由本活動使師生看到克服限制，積極挑戰生命無限可能的態度，進而重視與珍惜生命價值，並透過理解促進學生發揮同理心，建構友善校園環境。

黃靖茹講師自幼因青光眼加上視神經萎縮而失去視力。如此重大的轉變讓她無法接受，好在親友的支持及鼓勵下，她慢慢重新燃起對生命的熱愛。即使全盲，她依然喜歡挑戰自我，勇於嘗試。在演講中，她分享自己如何在眼睛看不到的狀況下，下五子棋、打排球，玩垂降、泛舟，一般人覺得她難以做到的事情，她一一將眼前的困境解決。不僅如此，喜歡畫畫的她也打破視障的限制，開辦自己的畫展。在演講中她也展示了她的畫作和手工藝品，不禁讓大家驚嘆連連。講座最後她也教導同學們如何正確的協助視障者。

而5月26日則邀請張哲瑞講師到校與同學分享生命故事。個性逗趣的張講師，在高中的時候眼睛發生病變，逐漸失去視力，幾近全盲。即便如此，對阿嬤的不捨讓他決定振作自己，不讓自己頹喪，他也體認到眼盲並非失去全世界，而積極開始學習各項才藝。說唱俱佳的張講師，在講座一開始，使用悠揚的歌聲搭配吉他樂聲，吸引住了同學們。在敘述自己生命故事時，生動的故事內容和配音，讓人彷彿身歷其境，陪著他一起經歷生命中每一個重大事件。在講座



的最後，張講師被問到在遭遇困難及重大事件時，如何面對和調適自己情緒，他真摯的分享自己的心境和調適過程，也帶給同學們許多啟發。

在聽完講師們分享自己的生命故事後，同學們踴躍的留下回饋。有同學寫到「讓我們更加的珍惜自己的生活和家人」，也有同學表示「讓我看到自我的價值以及如何思考面對人生的困境」、「生命中有無限的可能」、「正面思考、重視自我價值，這是所有人都應該好好學習的」，相信同學們在這次的講座中都獲得許多收穫，也期待同學們在未來的日子裡能夠更珍惜自己所擁有的一切、並且更願意分享、適時協助他人，一同創造更好的友善環境。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任 聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230