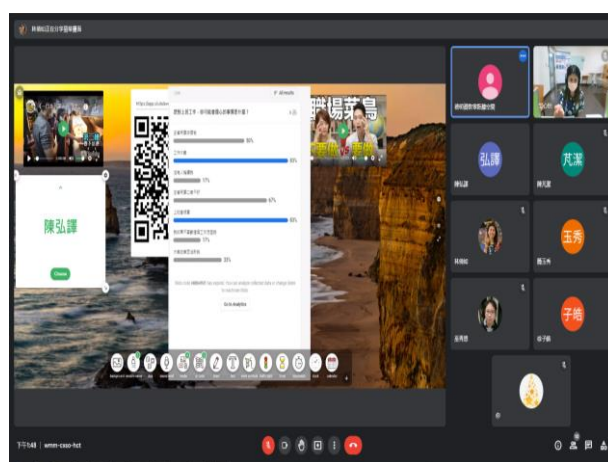




德明科大學輔中心舉辦「職前準備成長團體」



圖左：講師帶領特教生討論職場應培養的特質



圖右：講師帶領特教生討論未來就業擔心的議題與因應

人際互動能力在現今人際網絡複雜交錯的社會中，誠然是不可或缺的職能。而擁有良好人際互動技巧，可以幫助特教生更成功地融入於職場中。因此，德明財經科技大學學輔中心資源教室於本學期05月04日至06月01日舉辦連續四次「職前準備成長團體-如何建立好的職場的人際關係」。邀請第一社會福利基金會就業服務中心林倩如個案管理員，帶領該校特殊生藉由體驗式活動，引發人際互動的自我覺知、體驗並累積正向經驗，並引導成員反思自己的互動模式，從寓教於樂中，協助成員培養並提升互動技能與合宜的待人接物與應對進退觀念。

講師首先帶領特教生從認識自己的個性，了解自身社交型態的強項與弱項，同時，引導特教生覺察生活就是職場人際的前身，善加運用便能培育自己的人際互動能力。並利用影片讓特教生認識職場的樣態及潛在於職場的潛規則，進而針對可能出現於職場中的人際互動場景，讓特教生進行角色扮演的演練，藉此學習使用有效的方式溝通互動，克服遇到困難不知如何求助/表達的困擾，進而減少對未來職場社交的擔心與焦慮。

參加此次團體的同學紛紛表示「了解在職場上如果遇到問題該如何應對。」有人表示：「更加了解職場的樣態了。」，更有人表示：「對快入職場的我說收穫良多，從中學習到許多在職場該有的禮儀與態度。」

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任 聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230