



德明科大舉辦「愛情進化論」班級座談



圖：同學積極參與講師的問答活動



圖：同學上台分享小組的討論結果

「跟蹤騷擾」的新聞案例層出不窮，師長們對於青少年在成長過程中可能會遇到的情感狀況或多或少也會有所擔憂，法律的通過確實有其保護力，然而，除了被動的法律保護之外，積極地了解更甚重要。德明財經科技大學秉持著辦學的積極度，因應 2022 年 6 月 1 日最新上路的《跟蹤騷擾防制法》，學生輔導中心邀請江淑娟、陳文婷、吳開元、廖瑋琳、陳儀安等多位心理師透過班級座談的形式，協助同學了解相關的法律內容，以利在伴侶關係建立與追求時能有正向、積極、健康的行動。本系列座談活動共舉辦 5 場次，共計有 159 人參與。

講師們藉由案例及相關影片的分享，讓同學們了解原來跟蹤騷擾可能就發生在你我的身旁，接著引出相關的法律內容作為說明，協助同學了解跟蹤騷擾行為構成的要件以及其被法律定義的八大行為樣態，使同學們具備法律的相關知識，再透過心理學相關的概念拆解恐怖情人可能具備的特質與行徑，協助同學具備辨識恐怖情人的能力，最後也幫助同學進一步了解，當遇到上述危險的親密關係對象時，該如何自我保護以及了解可以求助的相關資源。

班級座談結束後，該校學生表示，透過這樣形式座談確實能夠協助他們「認識跟蹤騷擾防制的相關規定，還有恐怖情人的特質」、「在戀愛關係中不迷失自我，也學會如何找到舒適且健康的親密關係」、「懂得保護自己與尊重他人」等，同學們也期待未來該校學輔中心能舉辦更多元主題的講座活動。