德明財經科技大學
Takming University of Science and Technology
校園新聞

德明科大學輔中心舉辦「履歷自傳撰寫工作坊」

圖左：「履歷自傳撰寫工作坊」研習畫面

圖右：講師協助學生修改自傳

每當準備實習面試之際，學生最常困惑的問題便是「自傳」究竟要寫多長才可以，然而對於未公司把關篩選人才的人資主管而言，是否能在履歷自傳中出現雇主所期待的「關鍵字」才是他們所關心的重點所在，因此為了協助特教生了解履歷自傳撰寫的技巧，德明財經科技大學學輔中心資源教室於 03 月 23 日辦理「履歷自傳撰寫工作坊」，帶領該校特教生學習履歷撰寫、協助自傳修改，以利學生完成求職前必備工作。

本次團體由台灣職能治療協會職業輔導評量員劉邦如老師帶領。首先，講師提醒在求職前應先檢視自己自否已完成就業的準備，如：“心態是否準備好了？”、“作息及體力是否足以應付職場所需”、“決定好面試職缺方向了”。而在撰寫履歷自傳部分，講師則特別提醒必須盡量呈現與應徵職缺有關的專業技能和經歷，或是職缺所需的人格特質，而這也就所謂人資主管想期待的「關鍵字」，最後，對於面試準備部分，講師強調除了服裝儀容符合職場要求外，務必上網對所要應試的公司和職務進行了解，以及做好面試演練。

相信透過這場工作坊，能讓該校資源教室學生們對於履歷自傳撰寫有更清楚的了解，活動結束後同學紛紛表示「完成了履歷及自傳部份，真的很開心。」有人表示：「對於我這樣不會寫自傳的人來說，獲得了許多的方向跟想法。」，更有人表示：「非常感謝能舉辦履歷自傳工作坊，不但協助修改自傳，更讓我注意到自己的缺失及優勢所在，我對投遞職缺更有自信了。」

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任　聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230