



德明科大舉辦「夢想啟航~獨木舟體驗活動」



圖：航行獨木舟合照



圖：團體大合照

德明財經科技大學學輔中心資源教室於6月30日在龍門河濱公園辦理「夢想啟航~獨木舟體驗活動」，期望藉由動態活動的參與，拓展特教生的生活經驗，並從中學習團隊合作與積極態度，增進同儕間互動關係。

本次活動為資源教室久違的戶外活動，參與同學皆是第一次接觸獨木舟，許多同學無不抱著興奮期待的心情。在教練仔細教導救生衣穿著、操槳練習後，並提醒說明安全事項，同學們便倆倆一組，共同扛下獨木舟至河邊下船，初期偶爾會有與同伴默契不佳的情形，且有陣風使得舟身時常偏移，許多人使盡了力氣仍然在原地打轉，無法划至教練指定的定點，甚至是不小心翻船掉入水中，須由教練協助救援；直到一陣練習後大家才逐漸熟悉找到技巧，能夠划到更遠的地方，與夥伴共同完成教練交付的挑戰任務，也從中得到了成就感與樂趣。

活動結束後，大家帶著疲倦但滿足的笑容回程，同學們紛紛踴躍回饋，在遠距教學後能有機會再與同學出遊，體驗到獨木舟活動是相當難忘的回憶，不僅對操作獨木舟划槳技巧等有更多的認識，也增進與夥伴的默契，更從活動中認識到自己「原來有能力可以划這麼遠」。本次活動帶領特教生突破自我能力與限制，從中增加自信心並學習團隊合作，相信此經驗能讓同學們得到許多成長及收穫。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：(02) 2658-5801ext:2230