



### 德明科大舉辦「模擬人生桌遊工作坊」



圖左：講師帶領學生討論體驗過程中的發現



圖右：講師帶領學生體驗桌遊

人生階段所作的不同決定，往往引領踏上不同職涯道路，為了提升特教生對未來人生規劃思考能力，德明財經科技大學學輔中心資源教室於 11 月 15 日舉辦「模擬人生桌遊工作坊」，邀請第一社會福利基金會就業服務組劉正凱主任，帶領該校特教生藉模擬「桌遊人物角色」所經歷的人生，了解人生不同階段可能會面臨的抉擇時刻，以及所需承擔的責任與風險，藉此提升特教學生職涯規劃的能力。

活動開始，講師藉「CV-人生規劃」桌遊讓特教生選擇自己期望達成的人生目標，而遊戲模擬主人翁則從兒童時期展開一連串人生際遇及抉擇，團體成員中有人贏在起跑點「擁有多一項能力」，有人則靠著不同人生階段的重要抉擇結果贏在終點「達成人生目標」，活動過程講師也隨著桌遊主人翁所遭遇的人生事件，帶領特教生探討抉擇時考量因素。活動後半場，講師帶領團體成員回顧過程，說明在遊戲中許多人無法達到自己人生目標，除了運氣，更重要的是過程中忘了將自己所有的決定皆依循著達到目標而前行，此外，掌握機會、盤點善用手邊資源更是邁向目標的法門。

相信透過這場工作坊，能讓該校特教生對於職涯規劃都有了更進一步的想法，活動結束後同學紛紛表示「了解到如何規劃人生」；有人表示：「要達成人生目標，運用資源而其重要」，更有人表示：「要來仔細思考一下，大學這階段的目標在哪裡？」