德明財經科技大學
Takming University of Science and Technology
校園新聞

德明科大舉辦「職前準備成長團體」

圖左：講師與學生討論如何面對面試後結果

圖右：團體討論

面對實習/就業可謂是特教生的一大挑戰，德明財經科技大學學輔中心資源教室於本學期 10 月 27 日至 12 月 01 日舉辦連續四次「職前準備成長團體」。邀請第一社會福利基金會就業服務中心林倩如個案管理員，帶領該校特教生藉由體驗式活動，進行求職前準備動作，進而降低求職的焦慮，提升自信面對未來就業挑戰。

講師透過成長團體的活動過程，促進特教生思考切身議題-實習與就業，能依目標驅使自己主動掌握各實習階段時程、勇於面對實習活動，並願全力以赴爭取實習機會以作為大四生活的目標。因此，在活動的安排上，先以讓學生認識自身能力現況與期待職缺間的落差，並帶領討論對未達職場要求所可做的努力及調整。同時，利用影片提升特教生對面試時自我介紹內容的了解，進一步整理出屬於自己的版本，而為協助特教生勾勒對面試的想像，除說明學校實習廠商說明會的輪廓外，亦讓特教生透過模擬演練有更深刻的感受，此外，對於面試的結果（錄取 VS 不錄取），各個結果的關鍵挑戰為何進行討論，並針對不錄取的結果學習善意的自我對話。

相信透過連續四次的職前準備成長團體，能讓該校資源教室學生對實習/就業樣貌有更清楚的了解，以利能適應未來的職場生活。活動結束後同學紛紛表示「參加四堂團體後感覺很踏實，從全部不會到有了進一步的認識」有人表示：「學到面試的重點和技巧。」，更有人表示：「從一開始探索自己的性向、到面對面試結果，以及模擬面試都讓我學到很多。」

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：（02）26585801ext:2230