



德明科大舉辦「職前準備成長團體」



圖左：講師帶領學生討論行政工作內容



圖右：學生輪流進行面試自我介紹演練

求職失敗無外乎自身工作技能不足以應付職場所需，以及心態上因職場概念不足衍伸的適應不良問題。因此，德明財經科技大學學輔中心資源教室本學期於 04 月 26 日至 06 月 07 日舉辦連續四次「職前準備成長團體」，邀請第一社會福利基金會就業服務中心林倩如個案管理員，帶領該校特教生藉由體驗式活動，提早接觸職業相關技能並協助特教生對自身職業興趣的了解，培養就業競爭力，開始為未來職涯鋪路。

在團體規劃初期，講師利用勞發署職涯測評協助該校特教生提升對自我的認識，並將測驗結果延伸運用於優化面試自我介紹的表達內容，並於每次團體進行時進行演練。接著搭配影片及求職網資訊，帶領特教生討論行政及勞務工作差別及可能涵蓋的工作內容。接著，講師設計多種工作項目以利特教生進行體驗與學習，更將職場潛規則轉化成實際行動以利特教生知曉。講師於最後一次團體活動時，安排學習驗收成果發表會，協助特教生彙整本學期活動所學技巧。

相信透過連續四次的職前準備成長團體，能讓該校特教學生提升工作技能，並對職場有更多的認識。活動結束後同學紛紛表示「讓我對工作有更多的認識。」有人表示：「讓我學習到辦公室技能技巧。」更有人表示：「參加活動讓我提升了工作能力。」

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：(02) 26585801ext:2230