德明財經科技大學
Takming University of Science and Technology
校園新聞

德明科大舉辦「關懷境外生班級輔導活動」

圖：境外生與阮氏玲校友(第三排中間)合照

圖：學輔中心心理師介紹心理健康資源

德明財經科技大學學生輔導中心重視境外生在校心理健康及生活適應狀況，每學期針對境外生班級，實施「簡式健康量表」，關懷境外生的情緒狀態，提供心理健康資源，以提升該校境外生課業學習、生活等適應狀況。本學期亦為該校財政稅務系與流通管理系新增之境外生新生班級，安排二場班級座談活動，邀請會計資訊系越南籍畢業校友阮氏玲，返校分享自身來台求學經驗。提及自己就學期間所遇到的語言、經濟、飲食等困難，分享如何克服困難並自我調整，取得生活的平衡，參與同學於座談過程中有熱烈的問答討論，對於學姊的分享也很有共鳴。

阮氏玲學姊亦暖心準備了許多越南零食，一解學弟妹的思鄉之愁，並提醒學弟妹打工賺錢雖然很重要，但更要珍惜學習的機會，做好時間管理與分配，為自己的生涯設定目標，鼓勵學弟妹彼此支持，度過需要適應新環境的艱難時光，成為彼此最好的同伴！

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧珊主任，聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2230