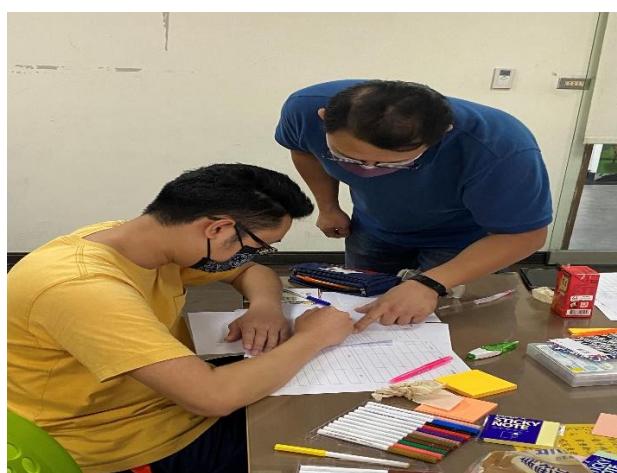




德明科大舉辦「職涯自我探索工作坊」



圖左：講師說明各項能力發展的職涯選擇



圖右：講師協助特教生進行施測結果填寫

對生活經驗匱乏、沒有明顯興趣、且學習需要花費更多的時間成本的特教生來說，早日尋得生涯方向何其重要。因此，德明財經科技大學學輔中心資源教室於 11 月 09 日舉辦「職涯自我探索工作坊」，邀請第一社會福利基金會就業服務組副主任劉正凱老師，帶領該校特教生藉由提升對自我的了解，進而思考討論未來生涯方向的可能。

講師藉由「尋 嚐日：生活興趣探索卡」讓特教生從不同情境的日常嗜好活動中，找出共同關注焦點，了解自身願意投入熱情與能力特色所在，以及該能力如何發展成職涯方向。除此之外，講師在帶領討論時也特別強調，無論是何種職業，都非僅需具備單一能力即可，而是多種能力的集合；同時，雖然能力的種類的差異會相互影響，但能力本身無好之分，端看是否運用於合適之處；如：內省能力運用的好是不斷反思、檢討，反之便鑽牛角尖、過度在意了。最後，講師鼓勵特教生「實踐」才是自我實現人生的不二法門。

相信透過這場講座，能讓該校特教生對於自身的職涯方向都有了更進一步的想法，活動結束後同學紛紛表示「對自己有更多的了解」有人表示：「太完美了，知道了方向」，更有人表示：「對於未來，知道自己還需要加強什麼能力」

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：（02）26585801ext:2230