



德明科大舉辦「職前準備成長團體」



圖左：講師與成員討論工作的目的



圖右：講師透過影音傳遞實習的益處

為增進特教學生對實習/就業求職過程的了解及所需的技巧，德明財經科技大學學輔中心資源教室本學期於 10 月 18 日至 12 月 06 日舉辦連續四次「職前準備成長團體」。邀請第一社會福利基金會就業服務中心林倩如個案管理員，帶領該校特教生藉由體驗式活動，目標協助其克服實習/就業時所面臨的挑戰，培養所需的職業技能，增強自信以利未來能成功進入職場工作環境。

「積極態度」在求職過程中何其重要，展現在行動上又是何其加分，因此，活動初期講師著重藉由團體討論、影音等協助特教生建構面對就業的積極心態，課程主題則圍繞在實習/就業前所需的準備，包括外部條件的準備和心態調適。最後，更額外探討職涯規劃中除就業之外的其他選擇途徑，為特教生提供更多選擇機會。

相信透過連續四次的職前準備成長團體，能讓該校特教生懷抱積極的態度面對實習/就業的。活動結束後同學紛紛表示「對實習及就業有初步的了解。」有人表示：「學到了求職的 sop 步驟。」更有人表示：「從履歷自傳撰寫、求職技巧、面試電話應對都有所學習。」

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧珊主任，聯絡電話：（02）26585801ext:2230