



德明科大舉辦「職涯志工-羽球比賽活動」



圖左：活動結束後團體大合照



圖右：分組競賽畫面

德明財經科技大學學生輔導中心資源教室於 12 月 16 日舉辦「職涯志工-羽球比賽活動」，本次活動由該校資源教室職涯志工學生擔任籌畫工作，藉由活動執行的過程，提升特教生就業能力與累積實務工作經驗，並利用互動型活動增進同儕間彼此情誼，營造社交情境，提升人際互動經驗。此外，也期盼運動活動的參與，拿達到放鬆紓壓的效果。

該校資源教室職涯志工乃是由特教生所組成，其目的是透過培訓的過程，讓學生從規劃活動及運作過程中培養能力，學期間定期開會討論並執行相關的工作。活動當天，講師首先設計暖身活動，除讓學生身體熱起來外，也體驗正確的揮拍姿勢動作。接著安排不同的活動任務，讓學生能練習掌控力道及擊球點的位置，最後，分組活動進行讓學生彼此合作或競賽。

相信透過此學期的職涯志工培訓活動，能讓特教生對於執行活動、溝通合作都有更深刻的體會，同時也提升面對挑戰的自信。活動結束後，參加同學紛紛表示「超好玩的！」，有人表示：「我從活動中認識了別系的新同學。」，更有人表示：「這次活動培養了體力、專注力，甚至還有合作力很讚！完全解除這禮拜的疲憊！」

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：（02）26585801ext:2230