



德明科大帶領學生體驗探索-「來吧!冒險 GO」



圖：「來吧!冒險 GO」探索教育體驗活動照

德明財經科技大學學輔中心資源教室日前舉辦「來吧!冒險 GO」挑戰自我成長營，帶領該校特教學生及同儕前往桃園青年體驗學習園區，體驗探索教育活動的魅力。特教學生往往受限於不同的障礙、缺乏自信、人際經驗不足等因素，在生活中較少有機會接觸身體與心理的挑戰活動，此次活動讓該校學生們在安全的環境下，透過各項高低空繩索設施及活動，挑戰自我框架，以及學習團隊合作精神，期許能跨出舒適圈，勇於嘗試新事物，而拓展更多元的生活經驗。

活動當日早上，教練先帶領學員們進行破冰活動，在簡單的自我介紹和暖身後，讓彼此之間有初步的認識；緊接著教練引導下從體驗低空設施開始，安排兩兩一組走獨木橋，一開始同學們皆能輕鬆完成。隨著條件限制增加，過關難度也隨之提升，任務必須在相互合作下完成，而學員們彼此間的溝通、互信及合作也越來越緊密。

下午的高空設施體驗，則是一場挑戰自我極限的旅程。教練帶領學員們體驗高空獨木橋，必須在離地 7 公尺的高處，憑藉一條安全繩索走到獨木橋的另一端。在詳細說明安全設施及規

則後，尊重每位參與者的體驗意願，讓參與的學生們更具備信心並可安心參與，即使中途放棄，大家也會給予掌聲，每位同學下來後都帶著滿滿成就感的笑容，無不為自己感到驕傲。

該活動獲得特教生的滿意回饋，有同學分享「除了更認識自己之外，也能突破自我」、也有同學分享「有很多團隊的活動，讓我們互相配合，非常棒的體驗」，還有同學寫道「從今天的活動中，我學到 1+1 大於 2。因為團結力量大」。相信從該次的活動中，同學們獲得許多不同的體驗，以及自信與成就，並感受到互助合作的重要，期待在未來也能夠運用這次的經驗，開創更美好的人生藍圖。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230

秘書室 敬啟