



德明科大舉辦「測出你的人格"累"型」測驗活動



圖：心理師藉由影片，說明 16 型人格類型的核心特質



圖：活動合照

測驗活動向來最能引起年輕學子興趣，不少學生喜歡藉由心理測驗來認識自己，對於測驗結果如何被解釋？準不準？.....等充滿好奇。德明財經科技大學學生輔導中心搭配本學期「來點暖能量」生命教育主題，於 10 月 19 日晚間與該校生活勵進會共同舉辦「測出你的人格"累"型」測驗活動，帶領同學一起進行時下最夯的 MBTI 人格測驗，來增進對自我的了解，活動共吸引 98 位同學踴躍參與。

為讓學生更清楚該測驗對自己的幫助，講師廖瑋琳諮商心理師透過演藝明星的測驗結果、動畫影片等方式，進行測驗的說明、解釋。參與活動的同學，在講師生動的帶領下，不僅認識了自己的人格類型，也依據不同人格類型最主要的壓力源，找到合適自己的充電方式，同學們紛紛期待該校學輔中心能持續辦理類似的心理測驗活動。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧珊主任，聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2230