



德明科大資源教室舉辦「軟實力培訓」活動



圖：活動進行中



圖：大合照

德明財經科技大學學生輔導中心資源教室於11月12日校慶當天舉辦「軟實力培訓學生活動」，講師透過桌遊活動引領該校特教學生創造團隊合作及提升專注力的機會，希冀能從遊戲中練習溝通、提出問題及嘗試解決。

活動開始，講師先示範如何運用紙張和彩色筆介紹自己，成員們可以決定自己希望被稱呼的名字，將它寫下來讓大家都能看見，簡單又便利的方式便能讓團體成員很快就熱絡起來，更利於接下來的分組。講師以大家最熟悉的撲克牌作為活動媒介，撲克牌是所有成員們都接觸過也認識的桌上遊戲，以此做為暖身活動真是再適合不過了！透由靠團體成員反覆操作同一項任務，藉此提供成員們大量的腦力激盪、進行實驗及聆聽他人的機會，並活化團體間競爭的鬥志，成員們無不盡情嘗試，過程中笑聲、歡呼聲不斷，緊接著進行下一個拉密桌遊活動時，成員間已相當熟捻能全心投入，活動就在大家開心的笑聲中圓滿落幕。

活動後同學們紛紛踴躍在回饋表寫下參與心得，有同學分享「很開心，希望下次還能和大家一起玩」、也有同學分享「我發現大家會互相幫忙，讓人感覺很溫暖」，還有同學寫到「今天我學到團隊合作的重要性，有時候我都想堅持一個人完成，但我發現很多事情一個人是無法獨自完成，因此，尋求他人幫助，是真正的懂事」。相信在這次活動中，不僅讓同儕們增加互動的機會，更體驗到互助合作的珍貴。

聯絡人：學務處學生輔導中心楊慧真主任，聯絡電話：(02) 2658-5801ext:2230