## 德明財經科技大學

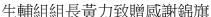
Takming University of Science and Technology

## 校園新聞



## 德明科大舉辦防制校園霸凌講座 打造友善關懷學習環境







大合照

德明財經科技大學於 9 月 10 日舉辦「防制校園霸凌講座」,特別邀請詠安心理諮商所副所長楊慧珊心理師,以「愛與關懷霸凌不來」為題,與 1-3 年級班長分享校園霸凌的定義、類型與影響,並提供有效的因應策略。

楊慧珊心理師曾任德明科大學生輔導中心主任,長年投入教育部與相關單位的校園輔導及霸凌調查工作,實務經驗豐富。她指出,校園霸凌的型態多元,除了常見的肢體暴力,還包括言語攻擊、關係排擠、網路霸凌與性霸凌等。這些行為往往具有「故意性」、「持續性」,並對受害者造成心理創傷、學習困難甚至自傷風險。

講座中,楊心理師提醒學生面對霸凌時應勇於尋求協助,包含向師長、家長或輔導老師求助,並保留相關證據,必要時更可透過報警來保障自身安全。同時,她也強調旁觀者角色的重要性,只要選擇不附和、不加入,甚至主動提供支持,就能減少傷害的擴大。

該校生輔組黃力組長表示,校園應該是安全且充滿支持的環境,舉辦此次講座正是希望提升 同學的敏感度與防治意識,鼓勵大家共同關注並制止霸凌事件。也呼籲學生若遇困境,可撥打教 育部反霸凌專線 1953,或透過校內輔導資源尋求協助,攜手營造愛與關懷的校園文化。

聯絡人:學務處生活輔導組 荊知名老師 聯絡電話: (02) 2658-5801 轉 2252