德明財經科技大學
Takming University of Science and Technology
校園新聞

德明科大舉辦防制校園霸凌講座　打造友善關懷學習環境

生輔組組長黃力致贈感謝錦旗

大合照

德明財經科技大學於 9 月 10 日舉辦「防制校園霸凌講座」，特別邀請詠安心理諮商所副所長楊慧珊心理師，以「愛與關懷 霸凌不來」為題，與 1-3 年級班長分享校園霸凌的定義、類型與影響，並提供有效的因應策略。

楊慧珊心理師曾任德明科大學生輔導中心主任，長年投入教育部與相關單位的校園輔導及霸凌調查工作，實務經驗豐富。她指出，校園霸凌的型態多元，除了常見的肢體暴力，還包括言語攻擊、關係排擠、網路霸凌與性霸凌等。這些行為往往具有「故意性」、「持續性」，並對受害者造成心理創傷、學習困難甚至自傷風險。

講座中，楊心理師提醒學生面對霸凌時應勇於尋求協助，包含向師長、家長或輔導老師求助，並保留相關證據，必要時更可透過報警來保障自身安全。同時，她也強調旁觀者角色的重要性，只要選擇不附和、不加入，甚至主動提供支持，就能減少傷害的擴大。

該校生輔組黃力組長表示，校園應該是安全且充滿支持的環境，舉辦此次講座正是希望提升同學的敏感度與防治意識，鼓勵大家共同關注並制止霸凌事件。也呼籲學生若遇困境，可撥打教育部反霸凌專線 1953，或透過校內輔導資源尋求協助，攜手營造愛與關懷的校園文化。

聯絡人：學務處生活輔導組　荊知名老師　聯絡電話：（02）2658-5801 轉 2252