



德明科大 舉辦「生活禮儀講座—人際溝通技巧」



左圖：生活禮儀講座活動現場



右圖：個別溝通技巧指導

德明財經科技大學於 110 年 03 月 23 日辦理生活禮儀講座—人際溝通技巧，透過良好的溝通拉近人與人之間的距離，增進學生的溝通表達能力。此次講座邀請國際禮賓親善協會曾靖淳老師蒞校分享，透過互動方式讓學生們更印象深刻，曾老師在課堂中分享，人際溝通的過程中常見的障礙有哪些，而「尊重，就是為對方打開自己的耳朵」，提到傾聽的重要性，即使意見不同也要尊重對方，不陷入偏見之中。主動說話技巧的部分，隨機請同學上台分享，並在過程中指導同學如何將話語變的簡短，結構更精簡。最後講師解說 DISC 測驗表，把人格特質四分法，分別解說每個特質的屬性，讓學生在人際溝通上更加了解自己及他人。

該講座的内容豐富互動性十足，參加講座的學生們表示「學到了如何和別人說話，以及什麼方式去了解對方」、「透過活動也敢跟其他人講話」、「對未來人際關係很有幫助」，希望透過此次講座提升學生溝通表達的能力。

聯絡人：學務處生輔組 李育綺老師 聯絡電話：(02) 2658-5801 轉 2212

秘書室 敬啟