

學務週報

德明財經科技大學 111 學年度第 2 學期第 3 週 03/06~03/12
每週一公告於學務處課指組網頁及各系公佈欄，請妥善運用。

日間部本週活動 03/06-03/12

- 一、2/20-3/24【舞動健康】有獎徵答活動，地點：A119 衛生保健組，對象：全校學生。(衛保組)
- 二、03/01 (三) ~06/02 (五)，「戀愛診療室-伴侶諮詢活動」。對象：全校同學。(學輔中心)
- 三、即日起~06/02 (五) 各項主題班級座談申請，歡迎以班級為單位預約。(學輔中心)
 1. 「人生控制桿」社交媒體焦慮班級座談，對象：大一、大二班級。
 2. 「愛情策略學-談遇見愛情與交往磨合」班級座談，對象：大一、大二班級。
 3. 「裝備更好的自己」班級座談，對象：大三班級優先。
- 四、3/14 (一) ~4/28(五) 交通安全四可漫畫徵選活動，參加對象:本校所有同學。(生輔組)

進修部本週活動 03/06-03/12

- 一、03/01 (三) ~06/02 (五)，「戀愛診療室-伴侶諮詢活動」。對象：全校同學。(學輔中心)
- 二、即日起~06/09 (五)，學輔中心推出集點贈獎活動，凡參與學輔中心活動即可獲得點數，並獲贈精美禮物，數量有限，贈完為止，詳情請洽學輔中心或參閱網站，對象：全校同學。(學輔中心)
- 三、3/14 (一) ~4/28(五) 交通安全四可漫畫徵選活動，參加對象:本校所有同學。(生輔組)
- 四、3/15(三)12:20【班級幹部講習-景美人權文化園區參訪】；集合地點：綜合大樓一樓第二閱覽室；參加對象：開放自由報名參加。(生輔組)

日間部下週活動 03/13-03/19

- 一、3/14(二)12:30【舞動健康有獎徵答活動-抽獎日】，地點：A119 衛生保健組，對全校學生。(衛保組)
- 二、即日起~04/24 (一)「走過愛情的時時刻刻」信物圖文募集活動，對象：全校學生，可掃描 QR Code 參與。(學輔中心)
- 三、03/13 (一) 12:30~16:00，學生輔導中心特約精神科醫師駐診服務，地點：總圖書館(伯南館)3F，對象：全校學生，若有需要請事先聯繫學生輔導中心預約諮詢時間，預約電話：學校分機 2231、2235、2236。(學輔中心)
- 四、3/14 (一) ~4/28(五) 交通安全四可漫畫徵選活動，參加對象:本校所有同學。(生輔組)

進修部下週活動 03/13-03/19

- 一、即日起~4/24 (一)「走過愛情的時時刻刻」信物圖文募集活動，對象：全校學生，可掃描 QR Code 參與(學輔中心)
- 二、03/13 (一) 12:30~16:00，學生輔導中心特約精神科醫師駐診服務，地點：總圖

書館（伯南館）3F，對象：全校學生，若有需要請事先聯繫學生輔導中心預約諮詢時間，預約電話：學校分機 2231、2235、2236。（學輔中心）
三、3/14（一）~4/28（五）**交通安全四可漫畫徵選活動**，參加對象：本校所有同學。（生輔組）

全校宣導事項

課指組

一、獎助學金訊息

請同學務必養成習慣，定時**流覽課指組網頁**相關**獎助學金**訊息，以免擔誤時效，影響自身權益。（課指組）

生輔組

一、談校園安全-防災

（一）災害發生後應如何報案？

1. 應保持鎮定，撥報一一九電話。
2. 述明詳細災害地點或附近目標。
3. 簡述災情狀況。
4. 留下電話及地址以便進一步聯繫。
5. 一一九若撥不通可打一一〇、或臺北市政府消防局專線電話：二三四五六一一九

（二）發生火災時您應注意的事項？

1. 切忌慌亂，判斷火勢來源，採與火源相反方向逃生。
2. 切勿使用昇降設備（電梯）逃生。
3. 切勿返入屋內取回貴重物品。
4. 切勿用水試圖撲救通電中之電器火災或油類的火災。
5. 夜間發生火災時，應先叫醒熟睡的人，不要只顧自己逃生，並且儘量大聲喊叫，以提醒其他人逃生。

（三）為了自身安全，進入陌生場所應該先了解什麼？

1. 避難逃生方向。
2. 安全門、梯位置，及是否未關閉、是否上鎖。
3. 查看消防栓、緩降機、救助袋等各項滅火、避難器具位置。

二、反毒教育-濫用K他命之生理及心理危害

第二級毒品愷K他命屬中樞神經抑制劑，副作用包括心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動等，部分病人會出現不愉快的夢、意識模糊、幻覺、無理行為及胡言亂語，發生率約12%。

研究顯示濫用K他命，會罹患慢性間質性膀胱炎，使膀胱壁增厚，容量變小，產生頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀，甚至須進行膀胱重建手術。

K他命藥效約可維持1小時，但影響吸食者感覺、協調及判斷力則可長達16至24小

時，並可產生噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡等症狀。長期使用會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用，且不易戒除。

衛保組

菸害防制法修正通過 全面禁止電子煙等類菸品 強化各項菸害管制措施

菸害防制法（以下稱本法）於 86 年 3 月 19 日制定公布，同年 9 月 19 日施行，最近一次全文修正日期為 96 年 7 月 11 日（98 年 1 月 11 日施行）。本法施行以來，成人吸菸率從 88 年的 26.3% 逐步下降至 109 年的 13.1%；惟，國際間陸續出現電子煙、加熱菸及添加各式口味誘人吸用之產品。由於現行管制法源不夠周延，日益侵害民眾健康，尤以青少年為然。衛生福利部參考世界衛生組織菸草控制框架公約（WHO FCTC）、國際經驗及各界意見，研擬菸害防制法修正案，經行政院於 111 年 1 月 13 日函請立法院審議，感謝朝野黨團支持，於 112 年 1 月 12 日完成三讀，通過之條文，修正重點如下：

定義類菸品為「指以菸品原料以外之物料，或以改變菸品原料物理性態之物料製成，得使人模仿菸品使用之尼古丁或非尼古丁之電子或非電子傳送組合物及其他相類產品」，全面禁止包括電子煙在內之各式類菸品。

合乎菸品定義之產品，亦即「指全部或部分以菸草或其他含有尼古丁之天然植物為原料，製成可供吸用、嚼用、含用、聞用或以其他方式使用之紙菸、菸絲、雪茄及其他菸品」，不論其是否為新類型產品或已上市者，只要其健康風險不明或新發現有特定健康風險之虞時，中央主管機關得公告其為指定菸品，應申請健康風險評估審查，經審查核定通過後，始允許其開始或繼續製造、輸入、販售；使用指定菸品時必要之組合元件，也必須併同送審，若經核定通過，管制事項如下：

- ×禁止以自動販賣、電子購物等無法辨識消費者年齡之方式販賣（第 8 條）。
- ×禁止特定之促銷或廣告行為（第 12 條）。
- ×營業場所不得免費供應（第 14 條）。
- ×任何人不得供應予未滿 20 歲之人（第 17 條）。
- ×菸品容器警示圖文標示面積由 35% 增加至 50%。
- ×菸品不得使用經中央主管機關公告禁用之添加物，以避免誘使吸菸者產生愉悅感或誤以為加味菸較不具危害，或使兒童及青少年因好奇而接觸菸品。
- ×禁止吸菸之年齡由未滿 18 歲，提高至未滿 20 歲。
- ×擴大禁菸場所：大專院校、幼兒園、托嬰中心及居家式托育場所全面禁菸；酒吧、夜店於獨立區隔之吸菸室外，不得吸菸。

本法施行日期由行政院定之，第 9 條第 2 項所定警示圖文標示面積比例，

考量相關業者須有一定之調整因應期間，將自本法公布 1 年後施行，以強化防制菸害，維護國民健康。

菸害防制法修正重點	
項目	內容
提高禁菸年齡	18歲提高到20歲
擴大禁菸場所	大專院校、幼兒園、托嬰中心及居家式托育場所全面禁菸。
增加警示面積	菸品容器外的警示圖文面積從35%擴大到50%
禁止電子煙	禁止電子煙等「類菸品」的製造、輸入或販賣
納管加熱菸	加熱菸歸為「指定菸」，其載具要經健康風險評估審查通過才可販賣，但不可宣稱審查通過，並且不可促銷廣告

資料來源：衛福部 製表：李青榮

資料來源：衛生福利部

學輔中心

多元性別介紹

雖然台灣已經在 2019 年同婚通過，但仍有許多議題需要大家關注與理解，最主要一般社會大眾應該對每個人不同的身分認同要有更多的理解與尊重！以下介紹一些常見多元性別相關名詞。

一、什麼是「順性別」？什麼是「跨性別」？

所謂的「順性別 Cisgender」指的是「性別認同與出生時指定性別相同的人」的一個術語；相對的，「性別認同或性別表現與他們出生時指定性別不同的人」即稱之為「跨性別 Transgender」。

而這裡的「性別認同」更多是在講「社會性別」，簡單來說「出生時指定性別」指的是「生理性別」以性器官的不同來為人做性別分類，但「社會性別」卻是被人類的文化與歷史的社會經驗所「建構」出來的，這樣的標準告訴大家身為男人或女人該如何「認同」與「表現」自己的「性別特質」，然而在很多時候狹隘的「社會性別」想像是造成多數暴力的主因，進而對跨性別產生恐懼與歧視。

二、什麼是「LGBTQ+」？

談論多元性別的時候很常討論到「LGBT」，然而這個英文縮寫是由「女同性戀者 Lesbian」、「男同性戀者 Gay」、「雙性戀者 Bisexual」與「跨性別者 Transgender」的英文首字母組合而成的。而現在討論性別平權的議題上也不僅只是 LGBT，進入 2010 年代，更廣泛的說法是「LGBTQIA」，即加入了「Q」Questioning 對其性別認同感到疑惑的人；或 Genderqueer/Queer 拒絕接受傳統性別二分法的「酷兒性別」、「I」intersex 雙性人、與「A」可指 asexual 無性或是 straight allies 支持同性戀的異性戀盟友。

然而由於人的性別認同真的十分多元，除了「順性別」、「跨性別」跟「LGBT」的簡單分類都還無法滿足人類在性別認同上完全的分類，所以到了 2020 年代，更普遍的說法則為「LGBTQ+」！（使用「+」表示其他更多的無限可能！）

資料來源：

<https://www.gq.com.tw/bettermen/article/%E6%80%A7%E5%88%A5%E8%AA%8D%E5%90%8C-%E6%80%A7%E5%88%A5%E5%B9%B3%E6%AC%8A-lgbtq>

品格教育中心

中心將於 3/16(四)12:10-13:00 在校門口，為陽光基金會辦理募捐發票活動，

凡參與者皆有精美禮品，

敬請各位同學可留下發票，踴躍參與，謝謝！