



德明科大舉辦「生涯會客室-職涯諮詢活動」



圖左：講師協助進行履歷修改



圖右：講師協助學生進行職場體驗

特教生面對職涯問題時需考量的面向更加複雜，同時，因障礙發展的差異造就出個體的不同。因此，為了因應特教生個別差異，德明財經科技大學學輔中心資源教室於本學期 09 月至 12 月間辦理「生涯會客室－職涯諮詢活動」，以一對一職涯諮詢方式進行，依據學生個別需求，媒合多位來自公私部門、具實務經驗之身障職涯相關專業輔導人員，提供貼近現實職場的諮詢與引導，以更貼近參與者的需求開展出支持策略，協助降低特教生職涯困擾，並提升特教生的求職準備能力。

該校本學期支持內容包含職涯自我探索、職場體驗或技能學習、求職準備能力提升、工作概念建構等。而在求職準備能力提升部分，除了常見的履歷撰寫與面試準備，更將獨立生活自理項目納進支持的範圍。值得一提的是「生涯會客室－職涯諮詢活動」在輔導介入方式上，並非採取傳統線性、階段式的職涯發展流程，而是以學生當下的困擾與需求作為出發點，進行彈性且個別化的支持。透過此非單線性的介入模式，學生能在最需要的時刻獲得實質協助，降低挫折感與焦慮，並逐步累積正向經驗與自我效能感。

本次活動整體參與者回饋滿意度表現亮眼，同學紛紛表示「很開心」、「學到很多」、「找到方向」。有人表示：「明白了履歷與面試時的各類問題。」，更有同學表示：「得到最新的薪資消息，還有職缺資訊。」足見本系列活動頗受好評。