



## 德明科大辦理「菸熄攻略」專題講座



圖：「菸熄攻略」專題講座活動照片

社會型態改變，造成吸菸人口年輕化及空氣危害日益嚴重，菸害防制推廣為重要議題，德明財經科技大學學務處衛保組關心師生健康，訂於 112 年 10 月 4 日及 10 月 18 日辦理「菸熄攻略」專題講座；邀請聯合醫院忠孝院區陳崇逸藥劑師蒞校分享，講師臨床實務經驗豐富，致力於菸害防制預防及空汙知能推廣，該校衛生服務幹部總計 141 人參加。

講師介紹電子菸及菸草釋放的煙霧中含多種有害物質不僅對自己有害，也對周圍的人造成危害，而二手菸暴露與許多健康問題相關，包括呼吸系統疾病、心血管疾病和癌症等，這些物質釋放到空氣中會對空氣品質產生負面影響，成為一種新的菸害，形成對健康因子的危害。為減少菸害對空氣污染的影響，2023 年制定相應的菸害防制法，包括禁菸年齡提高至 20 歲、在公共場所禁止吸煙、加大對煙草產品的警示標籤和宣傳活動、提高煙草稅等，這些措施旨在減少菸害的產生，從而改善空氣品質和保護大家的健康。

同學們經由此次活動瞭解吸煙對空氣污染造成影響及危害，藉此讓有意願戒菸者瞭解如何克服戒斷症候群及尋求支持系統輔助成功戒菸，唯有培養正確生活習慣，遠離菸害提升自我正確觀念，減少生態系統和人類健康帶來風險，才能讓身心靈健康避免疾病的到來。

聯絡人：學務處衛保組 顧維玲 聯絡電話：(02) 2658-5801ext:2241