



德明科大辦理「快樂有一套」專題講座



圖：「快樂有一套」專題講座活動照片

德明財經科技大學學務處衛保組於 111 年 10 月 5 日及 10 月 12 日辦理「快樂有一套」專題講座；邀請王蘭英護理師蒞校演講，講師臨床實務經驗豐富，致力於衛生教育預防推廣，及健康的性行為及愛滋病防治相關知能宣導活動，該校衛生服務幹部總計 121 人參加。

講師提到現今社會型態改變及資訊的爆發時代，如何提供學生最多元、最具思考價值、最開放的態度，去面對複雜的性議題以及實際生活中的身體探索，使學生能有正確的性教育及愛滋病防治知識，培養學生「性」與「多元性別」的正確態度；以及自我責任感，進而能瞭解及接納自己的身體自主權，並能夠愛惜保護自己的身體，避免受到性騷擾及性侵犯的能力。

另外進一步教導同學加強自我保護意識性愛要專一，性行為時應全程正確使用保險套及水性潤滑液；對有不安全性行為者或是另一半為愛滋感染者，進行暴露愛滋病毒「前」預防性投藥 (Pre-exposure prophylaxis, PrEP) 亦是減少或降低罹病的風險。

同學表示此次活動吸收很多愛滋病的知識，和如何正確面對愛滋患者的方式；並願意建立良好生活習慣，培養正確性觀念、改變生活型態、提升自我正確觀念，才能讓自己身心靈健康避免疾病發生。

聯絡人：學務處衛保組 顧維玲 聯絡電話：(02) 2658-5801ext:2241