



## 德明科大辦理「愛滋防治教育」系列活動



圖：愛滋防治教育宣導活動照片

愛滋病（AIDS）至今仍是全球公共衛生領域的重大挑戰，儘管醫療方式已日新月異，但由於各種迷思與恐懼造成的社會污名，已成為推動預防與篩檢的最大障礙。德明財經科技大學學務處衛保組為提升青年學子的正確認知，辦理專題講座、有獎徵答等活動，從校園出發，全面升級愛滋防治教育，將正確的健康知識化為全民的日常行動。

首先，校方特別邀請台北市立聯合醫院洪任賢講師於 114 年 10 月 15 日及 17 日，帶來主題為「我們與愛滋的距離：多元性別教慾」專題講座，總計 155 人參與。講師傳遞正確的愛滋病毒（HIV）知識，強調病毒無法透過空氣、飛沫、擁抱、共餐等日常接觸傳播。加強學生對於傳染途徑、多元預防方式及篩檢管道的正確資訊。講師也介紹，現今的匿名快速篩檢兼具隱私與便利性，僅需數分鐘便能得知初步結果，並鼓勵有性行為者應至少進行一次篩檢，有持續風險行為者則建議每 3 至 6 個月定期篩檢，為自己的健康負責。

緊接著進行線上有獎徵答活動，充實師生愛滋防治正確觀念，如傳染途徑、瞭解全程正確使用保險套，宣導暴露前預防性投藥（PrEP）與暴露後預防性投藥（PEP）也是國際公認有效的預防方式，如何透過醫療管道取得這些資源，為自己的健康增添一層保障，活動總計 213 人參與。

透過教育，用科學的知識與溫暖的關懷，取代無謂的害怕與歧視。本次活動師生踴躍地參與，展現了對於健康議題的重視，共同為下一代打造一個真正的「零愛滋世代」。