



德明科大辦理「愛地球、重健康、惜生命」系列活動



圖：「愛地球、重健康、惜生命」系列活動剪影

6月5日為世界環境日，意義在於提醒全世界注意地球狀況和人類活動對環境的危害。德明財經科技大學學務處衛保組於112年4月至5月辦理「愛地球、重健康、惜生命」系列活動，內容包含有獎徵答、菸害空污防治講座、闖關拍照認證、守護健康祈福卡活動，該校鼓勵師生一同參與活動，來提倡多健走、低碳、綠色飲食、強化自我照護能力。

首先進行有獎徵答活動，預防傳染病最重要是增強身體免疫力，包括：維持均衡的飲食習慣、有足夠的休息和睡眠、適量的運動、切勿吸煙和避免飲酒，高危險群組應接種疫苗。充實師生對節能減碳、健康及傳染病的知能，總計236人參加。

守護健康祈福卡活動，運用祝福小卡寫滿願望，搭乘祈福天燈飛翔遨遊天際，象徵著將祝福傳遞、期待著健康茁壯，落實「守護健康、珍愛地球」的精神，總計100人參加。

接著邀請市立聯合醫院陳崇逸講師，蒞校專題演講以「菸不上身健康一生」為主題，將嚴肅的菸害與空污問題，以幽默風格宣導學生有關於抽菸成的影響、戒斷症候群的介紹、環境空污PM2.5帶來的危害，大家紛紛表示抽菸是一種不健康的行為，瞭解降低環境空氣PM2.5污染人人有責，宣導鼓勵大家交通方式以走路、自行車及搭乘大眾運輸方式有效降低空氣污染，總計80人參加。

最後進行「萬步 go 健康」闖關拍照認證活動，為增進師生的健康、鼓勵多運動，增進健康生活型態；凡是參與此活動之師生每人贈送綠色盆栽乙份，透過多元活動，落實環境教育生活化，感

謝全校師生對活動的熱情參與，希望藉由活動大家動起來、地球更美好的行動，傳遞環保概念及更重視健康。

聯絡人：學務處衛保組 顧維玲 聯絡電話：(02) 2658-5801ext:2241