



德明科大辦理「安全教育及急救訓練」系列活動



圖：「安全教育及急救訓練」系列活動剪影

青少年常見受傷類型以意外事件居多；為增進師生對校園安全、急救教育的需求性及提昇安全急救知能、技能、及態度學習，將有助於傷害減至最低。德明財經科技大學學務處衛保組於110年3月至5月辦理「安全教育及急救訓練」系列活動，內容包含CPR訓練、專題講座、有獎徵答。

首先於3月22日辦理CPR+AED訓練宣導，邀請臺北市雙和醫院急診室組長張宏裕蒞校進行活動，共四場內容為知識傳授及CPR與AED的操作訓練實作，學習搶救黃金時刻及事故時應變處理方法，另外，針對異物哽塞搶救，也教導以哈姆立克法的緊急處理方式，該校學生共有204人參加訓練，經由此次課程，同學都能學會基本操作，讓同學於家中或公共場所，可以發揮所學經驗協助處理緊急情況，不致於等到救護人員到達時已經延誤急救之黃金時期。

接著進行於3月31日邀請臺北市立聯合醫院忠孝院區復健科杜育才主任辦理「運動傷害復健指南」專題講座，教導學生重視日常發生的運動扭傷或意外緊急性外傷傷口的照護、緊急處理及處置知識。最後辦理「安全教育」有獎徵答活動，透過宣導，以充實學生對安全教育的知能，活動於4月28日抽獎，總計222人參加。

意外事件受傷類型以切擦傷、扭傷、燙傷居多，而且大多數同學交通工具均為摩托車，意外傷害比率不低，若能具備急救基本常識及學會緊急意外傷害處理技能，將有助於全校師生健康及讓傷害減至最低，期望透過此次活動推展加強師生安全教育，達到安全校園目標。

聯絡人：學務處衛保組 顧維玲 聯絡電話：(02) 2658-5801ext:2241