



德明科大辦理「愛地球、重健康、惜生命」系列活動



圖：「愛地球、重健康、惜生命」系列活動剪影

4月22日為世界地球日，提醒人類關注環境議題，重視地球的健康，並珍惜生命。德明財經科技大學學務處衛保組於113年4月至5月辦理「愛地球、重健康、惜生命」系列活動，內容包含有獎徵答、趣味闖關、專題講座活動，提倡健康的生活型態，強化自我的照護能力，有助於維護全校師生的健康。

首先進行有獎徵答活動，充實師生對節能減碳、健康及傳染病的知能，總計202人參加。辦理健康新生活闖關趣味活動，設計資源分類回收遊戲，請參與者將不同的資源進行分類，有立體類、平面類、廚餘類並包含可回收、不可回收和有害垃圾三項，正確完成後贈送陶瓷杯墊小禮物，幫助師生學習垃圾分類及瞭解資源再利用，提高對環境保護的意識，總計80人參加。最後邀請台北藥師公會高階衛教師陳崇逸講師，蒞校進行專題演講以「菸熄攻略」為主題，將嚴肅的菸害與空污問題，以幽默風格宣導方式教導學生有關於抽菸害處、戒斷症候群的介紹、環境空污PM2.5帶來的危害，總計68人參加。

透過此活動增強師生環境保護意識、倡導健康生活方式以及尊重生命價值，持續落實「守護健康、珍愛地球」的精神與目標，培養「愛地球、重健康、惜生命」重要價值觀與行為，維護地球環境永續發展。