

總覺得提不起勁、對什麼都不感興趣、不開心...
 這些狀態大多是無力感惹的禍，
 同時伴隨著挫敗、茫然、焦慮的各種心情
 本座談教你如何擺脫無力感，
 從被困住的情緒僵局中走出來

超
給
力

- 時間：112.09.25~112.12.15(須提前預約)
- 對象：本校學生，以班級為單位
- 方式：一場次1節課，場次有限，請儘速報名
- 地點：各班教室
- 聯絡方式：分機 2231 鄭老師

暖心
小物

★參加此活動即可得到「學輔中心集點活動」1點，3點即可兌換暖心小物一份~

請沿虛線撕下交回學輔中心

「超給力」班級座談報名表

班級	教室	人數	輔導股長姓名	輔導股長電話	導師簽名

◎請依優先順序填寫欲安排的時段

1. ____ 月 ____ 日(____) 時間 ____ : ____ ~ ____ : ____

2. ____ 月 ____ 日(____) 時間 ____ : ____ ~ ____ : ____