



## 德明科大「有您真好～師生關係的建立 與輔導技巧」導師知能研習



圖：學輔中心楊慧珊主任(左一)致贈感恩錦旗于講師李昭慧心理師 (右一)

導師是學生學習生活中的重要他人，在班級經營的過程也扮演著非常重要的角色。大學校園中，導師對學生更是有著莫大地影響，從大一新生的環境適應、課業指導到生涯探索；大二至大四期間，學生的學習策略與態度、生涯規劃等發展，皆需導師費心關注。然而，有些時候導師會表示自己未曾接觸助人工作訓練，對於要「輔導學生」會有些擔心或疑慮。德明財經科技大學為此特別於 5 月 22 日邀請於導師輔導工作有深刻見解的李昭慧心理師蒞校指導，帶領該校導師一起探討「有您真好～師生關係的建立與輔導技巧」，學習如何與學生互動提供協助。

大學階段是人生觀養成的一個重要階段，這四年的時間讓學生從青澀到成熟，從家庭跨入社會。高中（職）以前，學習目的是為了考大學，因此多數的問題都在這個大目標之下給忽略了。一上大學，以往最重要的目標達成了，其他問題便一一浮現，人際關係、環境適應、親密關係、生涯規劃等等問題接踵而來，忽然發現每一個問題都不是個容易的問題。這個階段特別需要更多的引導，因此大學導師面對的問題，往往比其他階段的導師更為複雜，挑戰性更高，對學生的影響也更形巨大。

每個個體都是唯一的，每個心靈都是需要被理解、呵護的。相信導師們秉持著這一份心念，關心關懷導生，陪伴在他們在最重要的生命歷程中成長，對學生，對導師都將是給最好的生命禮物。